

プールで楽しもう！

水の活動の楽しみは、競泳の「速く泳ぐ」だけではなく、水とかかわる楽しみ、音楽に合わせて体を動かす楽しみなど幅広いと思います。
私たちと一緒に水を利用して心を開放してみませんか？

■日時 2025年6月15日（日）13時～15時

■会場 ビートスイミングまいづるプール
（京都府舞鶴市泉源寺227）

■スケジュール・内容

13時	受付開始
13時～13時20分	着替え
13時30分～14時30分	プールで楽しもう
14時30分～15時	解散・着替え

水とかかわったり、泳いだり、
音楽に合わせて体を動かしたり、
楽しいプログラムを
計画しています。



- 参加対象：障がいのある方とその家族・ヘルパー等。
- 介助の必要な方は、介助者が水着に着替えて一緒にお入りください。
- 事前申込：このチラシ裏面の申込用紙に必要なことをご記入の上。
6月2日（月）までに、ビートスイミングまいづるプール
まで、FAXまたはメールでお申し込みください。

（FAXでお申し込みの方は着いたかどうかを必ず電話で
ご確認下さい）

- 持ち物：プール用具一式（水着・水泳帽・タオル等）。
- 参加費：500円（保険代を含む。当日ご持参ください。）

■今年度開催予定！詳細は後日！

①2025年9月7日13:00～15:00

綾部健康プラザプール

②2025年12月7日15:00～17:00

NSI福知山スイミングスクールプール

振興会では、様々な
パラスポーツ事業を
展開しています。
詳しく知りたい方は
こちらをチェック！▶



■お申し込み・お問い合わせ

ビートスイミングまいづるプール（担当：奥東）

☎電話：0773-63-3615・5548(FAX)

✉：maiduru-s.c@circus.ocn.ne.jp

あなたのご参加をお待ちしております！