

体験しようニュースポーツ&パラスポーツ

## 「カローリング&ボッチャ体験会」

日 時 9月6日(日) 9時45分~12時15分

受付 9時30分~

会 場 京都市障害者スポーツセンター 体育室

(京都市左京区高野玉岡町5)

主 催 (一社)京都障害者スポーツ振興会

共 催 京都ボッチャ協会

京都障害者スポーツ指導者協議会

対 象 どなたでも参加いただけます。

参加費 無料

定 員 20名 (当日受付先着順)

講 師 ・カローリング

吉村昭哉 (一社) 京都障害者スポーツ振興会

中村芳道 (一社) 京都障害者スポーツ振興会

・ボッチャ

平木新助 京都ボッチャ協会

田中孝洋 京都ボッチャ協会

問合せ (一社) 京都障害者スポーツ振興会事務局

Tel 075-712-7010 10時~18時

(火/日/祝/第3金曜はお休み)

## カローリングとは



「カローリング」は、カナダや北欧の国々で親しまれている氷上のスポーツ<カーリング>からヒントを得て平成5年6月に誕生したインドアスポーツです。「カローリング」は、子供から高齢者まで年齢、性別、体力に関係なく気軽に競技できスポーツセンター、体育館、公民館オフィスなど身近な施設のフロア（床面）を利用するため、天候に左右されません。

競技は3種類あり、味方チームのジェットローラをポイントゾーンに近づけたり、相手チームのジェットローラを弾き飛ばして最後の1投で大逆転もあります！

## ボッチャとは

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

障害によりボールを投げるができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。

