



・発行・
京都障害者
スポーツ振興
会
〒617-0001
京都府京田辺市芝田

娘たちの挑戦 (12)

上京区 北 永 正 喬

長女のまいは、特別支援学校高等部1年生に進学し、妹のたか子も中学2年生になりました。まいは、中学部で受けた対人恐怖が影響して、「(先生が)怒るから怖い。」とパニックになり不登校の状態になり、家から一歩も出られない状態になってしまいました。

たかこも、中学校の教師やクラスメイトからの対人トラブルの被害を受けて不登校になってしまいました。加えて、私自身が仕事の関係で東京都府中市での2ヶ月間もの長期研修のため不在にしていたこともあり、家族みんなが不安な気持ちで生活していました。長期研修から戻り、家族の様子を見て愕然としました。

まいは、中学部での対人恐怖が悪化してPTSDになってしまったとの診断を受けて自

宅療養を続けていました。社会的なつながりを求めて参加していたボランティアグループの活動で、以前に同じグループに参加していた知的障害を持つ男の子から、ボランティアさんの目を盗んでろうそくに火を付けて、まいの目の前に近付けられて大パニックになったことが発覚し、母親がグループの担当者に注意喚起したところ、「障害があるから仕方ない」と、男の子を弁護する発言に終始したことを聞いて、府中の地から「では、(男の子が)他人をゆえなく怪我をさせたら、一緒に犯罪者として刑務所に行く覚悟なのか。」と、父親として援護射撃をすることしかできず、母親には頭の下がる思いで一杯でした。

9月からの水泳のつどいは、たかこが参加しました。たかこは学校に行けない分、つどいの

時間を使って精一杯泳ぎ続けました。スタッフが教えてくれたクロールをずっと続け、100メートル以上を懸命に泳いでいました。少し安心しました。水泳のつどいがきっかけで、全京都障害者スポーツ大会の陸上競技に初めて参加しました。100メートル走で2位になりました。その時に頂いたメダルがすぐくうれしかったのか、今でも部屋が目立つ所に飾っています。水泳のつどいから、別のスポーツにも興味を持ち始めて、見えないところで練習を続けていたらしく、とても驚きました。

10月には、まいも参加することになりましたが、外出することが困難で、家から出る歩けなくなることから、車いすでの外出でチャレンジしました。使う公共交通機関で迷惑をかけるのと不安を抱えていましたが、市バスの運転手さんを始め、電車の駅員さん、周囲の方々の温かい心遣いのおかげで中書島まで何とか到着できました。

プールには、母親の介助がないと入れない状態ではありませんでしたが、水の抵抗感を味わうようにゆっくりと歩き続けました。表情こそ硬かったですが、徐々に外出ができて、水泳のつどいに参加できたことで居場所であることを再確認していたような気がしてなりました。

んでした。人混みが苦手で、外出のルートを、その都度考えなければいけません。少しずつですが社会とのかわりを持つ勇氣が芽生え始めたのかもしれない。また、見知らぬ方々からの支えを受けることで、人を信じて良いという気持ちに戻ってくれたら良いなと思います。

北総合支援学校にもようやく母親同伴で通う事ができるようになりました。しかし、行く途中で大パニックになることもしばしばで、本格的に通学することができない状況ですが、温かく見守っていきたいと思います。

4月から、ついに転勤の命令を受けて京都の地を離れ、和歌山県の施設に単身赴任することになりました。父親がいない状況での娘たちの生活環境が激変してしまいます。宮使いなので仕方ありませんが、娘たちが何とか変化に立ち向かって欲しいと願うばかりです。



行事予定	4月	11(火)	丹波障害者のスポーツのつどい	丹波自然運動公園	来月の つどいは 5 / 14 第2日曜日
		15(土)	スタッフ全体会	京都市障害者スポーツセンター	
		16(日)	障害者水泳のつどい	伏見港公園	
		23(日)	城陽障害者スポーツのつどい	サン・アビリティーズ城陽	
	5月	9(火)	丹波障害者のスポーツのつどい	丹波自然運動公園	
14(日)		第26回障害者シンクロナイズドスイミングフェスティバル	京都市障害者スポーツセンター		
京都障害者スポーツ振興会ホームページ				TEL/FAX 075-712-7010	
http://web.kyoto-inet.or.jp/people/spo-shin/				(2016年8月21日に一部更新)	

障害者スポーツ ボランテニア体験会に 参加して

大森 瑞夏

私の将来の夢は、アスレティックトレーナーの資格を取得し、日本代表選手とともに、オリンピックに行くことです。近年では、パラリンピックの種目も増え注目を集めていることを知りました。テレビで観たことがあつても会場に行つたことではなく、身近な場所で開催されるボランテニア体験があることを知り、是非参加してみようと思ひました。

参加してみても、名前の知らないスポーツや様々な工夫がされているスポーツを知ることができました。一番始めに、フリースロー(バスケットボール)に行きました。車椅子バスケットボールはバスケットボールと同様にコート(の広さ・ボールの大きさ・重さ・リングの高さ)すべて同じ事を知り驚きました。他にも卓球、バレーやサウンドテニス、車いすバドミントン、ボッチャ、風船バスケットなどたくさん種類を知りました。車いすハンドボールは京都府立体育館発祥と知り京都でも障害者スポーツに対する思いが込められていることをすぐ感じられました。車いすハンドボールを体験して、ボールも握

らしく握力がない人でも握れるようになっていたり工夫もありました。ルールも変わらず難しかったけれど障害のある人も無い人みんなが楽しめるので本当にいい経験ができました。最初は相手が障害者だからと気を遣うのかなと心配もありましたが、全くそんなことはなく障害があるようには見えない動きでみんな楽しんでました。

これから自分からこういった企画に積極的に参加したいです。その中で、どうすれば楽しめるのか。障害の有無、軽い思ひに関係なしに一人の人間としてスポーツを楽しむのかを考えられることができれば良いなあと思ひます。地域でもと障害者スポーツに対する活動をしたいけれど、もっと身近に感じ親しみやすくなるのではないかと感じました。障害者スポーツボランティア体験は今回が初めてで少し不安だったけれど参加して本当に良かったと思ひました。自分の知らないことがたくさん知れて勉強になりました。

私の中の壁がなくなりました

大木 綾香

私は、京都府立東稜高校のサポーターコースに通っています。サポーターコースはボランテニアに参加する人が多く、担任の先生もボランテニアの情報をたくさん提供してくれました。先生からこのボランテニアのことを知りました。障害者スポーツとは、どんなものがあるのか、どのような人達が参加しているのか、どのようにならなければならないのかを知りたかつたのと、私が通っているサポーターコースの実習では、幼児・乳児さんや高齢者の方とかかわることはありましたが、障害者の方とふれあうことはありませんでした。なのでこのボランテニアに参加しようと思ひました。

実際に参加してみても、私はバスケットボールと卓球、バレー、トランポリンを体験しました。最初に行つたバスケットボールは、1回チャレンジして入れなかつたら並び直す人、何回もチャレンジして入るまでする人、ゴールより向こうにまで投げてしまふ人、本格的にレイアップする人がいらつしや、ルールがなく自分の好きなようにして楽しそうにプレーしている姿を見て私も参加したいと思ひました。卓球は、長期入院した時に院内学級で教えてもらい休み時間には毎回していたので知っていました。12人で対戦したのも初めてで、私もとっても

楽しかつたし、みんなもとても楽しそうにされていて、もう少しやっておきたかつたぐらいでした。後半からは、ずっとトランポリンのところには居ました。トランポリンでは端っこでジャンプしてパネのところには足がはさまつてしまわないうように見守る係をしましたが、見かけない人がいるという風に私の顔を見ながらジャンプしたり、トランポリンが終わるとハイタッチしてくれる人がいました。他にも、ジャンプして上にいったときにポーズを決めたり、クルクル回しながらジャンプする人がおられて、1人1人したいこと、したい順番がちがつていて、私たちがちがうところなんてほんの少ししかないのだと思ひました。このボランテニアに参加してみても、障害者といつても私たちと違うところはないかわらなくて、話してみても本當に障害のある人なのかと思う人もおられました。自分の中で障害の方っていろいろ壁があるが、接しづらかつたですが、その壁がなくなつた気がします。

半日でしたがとても楽しかつたです。ありがとうございました。また、参加させて下さい。

* 事務局だより *

平成元年5月から事務局員・事務局長をされていた、金子知拓さんが3月31日で退職されます。長い間ご苦労様でした。後任は中村さんと井川さんにお願ひしました。

事務局員 中村芳道さん
事務局員 井川善博さん
事務局員 元府立堀力障害者福祉センター(所長)

本の紹介
『私が今日も泳ぐ理由』
スマーノ(ノノ)編
文 金治直美
発売元 (株)学研プラス
定価 1350円+税

第37回 全京都障害者スポーツ 大会日程

- 6月18日(日) 総合開会式・卓球バレー大会
- 7月16日(日) 府立体育館
- 卓球大会 京都市障害者
- 8月20日(日) スポーツセンター
- 水泳大会 京都市障害者
- 9月10日(日) スポーツセンター
- 9月24日(日) 陸上大会 京都市西京極
- 9月24日(日) 陸上競技場
- 10月1日(日) アーチェリー大会 南丹市
- 10月1日(日) 日吉総合運動公園
- 10月1日(日) フライイングディスク大会
- 丹波自然運動公園