



・発行・
京都障害者
スポーツ
振興会

題字 芝田 徳造

平成26年度日本障害者スポーツ協会

功労章を受賞して

岡村 敏子

今から二十数年前スイミングスクールに通っていた頃、練習のため日曜日や平日の仕事帰りに京都府立伏見港公園温水プールで泳いでいました。その時木曜日の夜と第3日曜日に障害のある人たちに会いがありました。私が泳いでいる隣のコースで、障害のある人たちが泳いだり、笑顔で水中ではしゃいだり、飛び跳ねている姿を見ました。それが「障害者水泳のつどい」との出会いでした。

その姿を見てみると、水泳を楽しんでいる姿は、障害があってもなくてもスポーツの楽しさは一緒だなあと感じました。私は何か手伝えることがあるのかなどと思い、プールの顔見知り職員の方に相談して、振興会のリーダーの方をを

紹介してもらいました。私がボランテアを行いたいと思ったのは、私は学生時代から始めたバレーボールを社会人になつてからも会社のチームで長く行っていました。引退後は暫くスポーツから離れていましたが、水泳を始めマスタースの国内大会や世界大会にも出場しました。私はプールで障害を持ちた人たちが水泳や水遊びを楽しんで様子を見ながら、記録や勝敗だけではないと思えました。スポーツをとおして社会参加をするひとつの手段だと気がきました。

京都障害者スポーツ振興会のボランテア指導員の資格を取得し、現在月1回の水泳のつどいのリーダーとして活動しています。ボランテアを続け

ていて感じたことは、参加者とりーダーの連帯感があり良きパートナーになったこと。重度の人でもプールの中では浮力があり容易に動かすことができ、身体を動かしたり水中では歩くこともできます。そのことがりハビリにつながり私達に笑顔として伝わってきます。ひとりひとりを大切に水泳や水遊びを楽しんでもらえればと願っています。これからも参加者とりーダーの関係だけでなく、水泳を通してともに楽しんだり喜んでいたりしていければと思っています。

現在の活動

障害者水泳のつどいリーダーとして活動

他に主な活動

- ゆうあいピック北海道大会の水泳のコーチ
- 全京都障害者総合スポーツ大会の水泳大会・シンクロナイズドスイミングフェスティバルのボランテア
- 元障害者施設の水泳教室コーチ
- 元京田辺市障害者水泳教室のコーチ

「つどい500回ニュース」
「つどい記念事業から学ぶ」

【会場】

- 250回記念事業から第2競技場も利用してバスケットボールやトランポリンをたくさん設置した。

【種目】

300回記念事業では視覚に障害のある人も参加できるように工夫した。スタッフやひもをもつて車いすスラロームを行ってもらつた。以前は種目が少なく車いすバスケット、卓球、子供サーキット(前半)・トランポリン(後半)の4種類と前・後半の間に全員でフットダンスを行っていたが、大人の人から恥ずかしさという意見があつたり、担当しているスタッフが参加できなくなり行わなくなつた。スタッフも一つの種目に4人5人のスタッフを担当し、参加者1人1人に声を掛けたい。今は参加者の行いたい種目が多様化している。ボランテアで学生が多くなる。ボランテアグループを作つて参加していた。

(裏面へ)

行事予定	5月	13(火)	丹波障害者のスポーツのつどい	丹波自然運動公園	来月のつどいは第489回
		18(日)	第47回スポーツレクリエーションフェスティバル	丹波自然運動公園	
		25(日)	城陽障害者スポーツのつどい	サン・アビリティーズ城陽	
		31(土)	京都障害者フライングディスク大会	府立体育館	
6月	1(日)		障害者水泳のつどい in 太陽が丘	太陽が丘プール	6 / 8
			乙訓障害者スポーツのつどい	長岡京市立スポーツセンター	
京都障害者スポーツ振興会ホームページ				TEL / FAX 075 - 712 - 7010	第2日曜日
http://web.kyoto-inet.or.jp/people/spo-shin/ (2014年4月6日に一部更新)					

(表より)

400回記念事業では、2階を使用してディスクゴルフを行った。また、第2競技場で床にベニヤ板を敷きキットボードは人があつた

【参加者の変化】

参加者へのつどいの案内も、つどいに参加して下さいだけでなく、こんな種目がありますというのも加えることも必要と思う。ボランティアの募集も、「この種目が出来る人を募集します」というやり方もあるのではないかと思う。

支援学校に在学中までは参加する人も多いが、卒業後の社会参加として参加してもらえらるようになることも大切だと考える。つどいが始まって40年前と比べると、障害のある人の活動が出来きる環境は増えた。しかし移動手段の確保などまだ参加しなくてもいい人にとどまらざるを得ないか課題はあると思う。

つどい500回実行委員会は毎月つどい開催日の午前中に行っています。沢山のボランティアの参加を待ちしています。

26年度障害者スポーツ行事予定

- スポーツのつどい 障害者スポーツのつどい 島津アリーナ京都 (府立体育館) 毎月第2日曜日 (3月は第3日曜日に開催)
- 丹波障害者スポーツのつどい 丹波自然運動公園 第2火曜日
- 城陽障害者スポーツのつどい サン・アビリティーズ城陽 第4日曜日 (12月は第3日曜日に開催します)
- 障害者水泳のつどい 障害者水泳のつどい イン太陽が丘 太陽が丘プール 6月1日(日)
- 9月21日(日) (太陽が丘までは車か京阪宇治・JR宇治、近鉄大久保からバスを利用して下さい)
- 障害者スポーツのつどい イン伏見港 伏見港公園体育館 4月29日(祝)
- 乙訓障害者スポーツのつどい 向日市民体育館 長岡京市立スポーツセンター 大山崎町体育館 6月1日(日)・8月3日(日)・11月9日(土)・3月21日(日)
- 宮津市障害者スポーツのつどい 宮津市民体育館 3月14日(土)

- 与謝野町障害者スポーツのつどい 大江山運動公園体育館 加悦地域公民館 7月6日(日)・11月15日(土)
- 雪あそびのつどい 2月11日(祝) 花背山の家
- 第34回全京都障害者総合スポーツ大会 総合スポーツ大会 6月15日(日) 島津アリーナ京都 (京都府立体育館)
- 卓球大会 7月20日(日) 京都市障害者スポーツセンター
- 水泳大会 8月24日(日) 京都市障害者スポーツセンター
- 陸上大会 9月14日(日) 京都市西京極陸上競技場
- アーチェリー大会 9月28日(日) 南丹市日吉総合運動広場
- フライングディスク大会 10月5日(日) 丹波自然運動公園
- 車いす駅伝 第30回全京都車いす駅伝 競走大会 9月7日(日) 丹波自然運動公園・周辺道路
- 第26回全国車いす駅伝 競走大会 3月8日(日) 京都市内駅伝コース

- シンクロ 第23回シンクロナイズドスイミングフェスティバル 5月11日(日) 京都障害者スポーツセンター
- 卓球バレー 第8回京都障害者施設 卓球バレー大会 5月11日(日) 京都市障害者 教養文化・体育会館
- 第37回府民総体交流種目 卓球バレー 10月19日(日) 京都市障害者 教養文化・体育会館
- 第23回ふれあい 卓球バレー大会 12月7日(日) 京都市障害者スポーツセンター
- 京都卓球バレー協会 交流大会 2月22日(日) 京都市障害者スポーツセンター
- フライングディスク 京都障害者フライングディスク大会 5月31日(土) 島津アリーナ京都 (京都府立体育館)
- 車いすハンドボール 第25回全京都車いすハンドボール大会 11月30日(日) 京都市障害者スポーツセンター
- 卓球 第12回京都障害者 チャンピオン卓球大会 1月25日(日)

- 京都市障害者スポーツセンター ボウリング 京都府ゆうあい ボウリング大会(予定) 1月17日(土) 亀岡アルプラザボウル
- 京都市ゆうあい ボウリング大会(予定) 2月21日(土) MKボウル
- マラソン 京都マラソン2015 2月15日(日) 京都市内コース
- 第32回視覚障害者 京都マラソン大会 3月1日(日) 京都市西京極陸上競技場周辺
- 指導者研修・講習 指導者講習会 京都市障害者スポーツセンター 12月6日(土)・13日(土)・20日(土)・1月10日(土)・11日(日)
- 車いすハンドボール審判 講習会 京都市障害者スポーツセンター 10月25日(土)・11月1日(土)・8日(土)・15日(土)
- 水泳講習会 京都市障害者スポーツセンター 7月25日(土)・26日(日)
- 卓球専門部 ワンポイント講習 京都市障害者スポーツセンター 日程未定

行事の詳しいことは振興会迄問い合わせして下さい。