



・発行・  
京都障害者  
スポーツ  
振興会

# 娘たちの挑戦（8）

北 永 正 喬

春の花が咲きほこる、卒業式や入学式の季節になりました。今まででしたら毎年何気なく迎えてきたものでしたが、今年は長女が特別支援学校小学部を卒業することになりました。進級するたびに娘の成長を実感してきたつもりですが、いざ中学生になるところまで成長したことに、正直なところ喜びと喜ぶよりも、現状のままです。十分実感できています。このまま時間が止まって欲しいと思つています。

思い起こせば、長女はうさぎ園に通所指導を受け、前の発達相談で自閉症かもしれないとの告知を受けて、母親と一緒に子どもの将来に対する不安を抱え、同時に何とかしないといけないという焦りから、娘を体当たりで一般的

な方法と違った全く別世界の子育てをスタートしたの11年前、初めて水泳のつどいに参加したころは、プールに入ること嫌がっていた頃もあつたけれど、徐々に泳ぐのにも慣れてきました。今では、ビート板などの補助具を使うこともなく泳ぐことができるようになり、体力も人並みについてきた事が実感できました。更に身も人並みに大きくなり、長も人並みに大きくなり、一歩一歩と大人に近づいてきました。うさぎ園、ひなどり学園、北総合支援学校小学部と進みながら、水泳のつどいに行くことでバスや電車などの公共交通機関の利用や、スタッフの方々と年代の参加者、年配の参加者と係わることで社会との細いながらもつながりを持てるようになりまし。一方で、成長して

長していくなかで、極度のこだわり、一方通行の状態であるコミュニケーションの難しさなどの障害の重さを改めて思い知らされることもあり、一概に障害を持つ子どもを育てることは決して楽しいとは言えない現実も娘から学びました。最近では、思春期に入つた事もあり、気持ちの面で不安定になることも多くなりまし。そんな時は妹を頼りにしながらプールに入って泳ぐこと、玉入れをして楽しんでい。そんな姿を見続け、嬉しい気持ちばかりではなく、何とか一日を無事に過ごしたと、親も毎日高いハードルを跳び越えてい。そのような気持ちでもありまし。

親にとつても子どもにとつても、喜びも悲しみも詰まつた6年間を終え、長女は小学部を何とか卒業しました。水泳のつどいの受付で、何処で練習したのか解りませんが、スタッフに「小学部を無事に卒業しました。」とはにかみながらも卒業したことを報告していま。正直なところ、親としての心境は複雑です。中学部、高等部、社会人として成長していく



行事予定	4月	21(日)	251回障害者水泳のつどい	伏見港公園プール	2013年 6月
		28(日)	城陽障害者スポーツのつどい	サン・アビリティーズ城陽	
	5月	12(日)	第22回障害者シンクロナイズド スイミングフェスティバル	京都市障害者スポーツセンター	「つどい」
	京都障害者スポーツ振興会ホームページ TEL/FAX075-712-7010 <a href="http://web.kyoto-inet.or.jp/people/spo-shin/">http://web.kyoto-inet.or.jp/people/spo-shin/</a> (2013年3月24日に一部更新)				

つどいのリーダーから  
 水泳のつどいに幼い2人の  
 子供を連れてリーダーをされ  
 ている北永さんに、1年1回  
 子供の成長記録を書いてくれ  
 へん。条件は二十歳になるま  
 でやで。」と言って連載を始め  
 8年経ちました。  
 最初はプールの環境に馴染  
 めずお母さんに抱きついたま  
 ま。回を重ね幼児用の浅いプ  
 ール。お母さんに抱かれて大  
 人用のプールに入っても抱き  
 ついたまま緊張した顔。家  
 族と離れ一人で大きいプール  
 に入りやつと顔だけが水面か  
 ら出ている姿。3年ほど前か  
 らは全員で行う玉入れの手伝  
 いなどしています。つどいの  
 参加者に関心をもっている姿  
 を嬉しく見たせてもらってい  
 ます。もうお母さんの身長を  
 追い抜くまでになり、お姉ち  
 やんは女性らしい仕草が見ら  
 れるような年頃になりました。  
 毎月つどいで顔を合わせて  
 いると、元気な日や、少し元  
 気の無い日もあり、彼女たち  
 の微妙な変化を見逃さないよ  
 うにしています。リーダーは  
 どうしても水に慣れ大きなプ  
 ールで泳いでいると、もつと  
 上手くもつと速く泳げるよ  
 うにと思いつくための指導を  
 行いがちです。そのことが彼  
 女らのプレッシャーになってい  
 るのではと考える時がありま  
 す。彼女らが楽しくプールで  
 過ごしてくれることを望んで、  
 彼女らの成長を見守ってい  
 たいと思っています。

25年度障害者

スポーツ行事予定

スポーツのつどい  
障害者スポーツのつどい

府立体育館  
6月から再開 第2日曜日  
(9月・3月は第3日曜日に  
開催)

丹波障害者スポーツのつどい  
丹波自然運動公園  
第2火曜日

城陽障害者スポーツのつどい  
サン・アピリティーズ城陽  
第4日曜日  
(12月は第3日曜日に開催  
します)

障害者水泳のつどい  
伏見港公園プール  
第3日曜日  
(6月は第1日曜日)

開催日が変更される月があ  
りますのでご注意ください。

乙訓障害者スポーツのつどい

向日市体育館  
6月23日(日) 8月4日  
(日) 11月16日(土) 3月  
16日(日)

宮津市障害者スポーツのつどい

宮津市体育館  
7月15日(祝)

与謝野町障害者スポーツのつ  
どい

加悦地域公民館

10月26日(土) 11月30日  
(土)

雪あそびのつどい  
2月11日(祝)  
花背山の家

第33回全京都障害者

総合開会式・卓球バレー大会  
6月16日(日)  
京都府立体育館

卓球大会

7月21日(日)  
京都市障害者スポーツセン  
ター

水泳大会

8月18日(日)  
京都市障害者スポーツセン  
ター

陸上大会

9月15日(日)  
京都市西京極陸上競技場

アーチェリー大会

9月29日(日)  
南丹市日吉総合運動広場

車いす駅伝

第29回全京都車いす駅伝  
第23回ミニ駅伝競走大会  
9月1日(日)

丹波自然運動公園・周辺道  
路

第25回全国車いす駅伝競走大  
会

2月16日(日)  
京都市内駅伝コース

シンクロ

シンクロナイズドスイミング  
フェスティバル  
5月12日(日)

京都障害者スポーツセン  
ター

卓球バレー

第36回府民総体交流種目卓球  
バレー  
10月20日(日)  
京都市障害者教養文化・体  
育会館

第22回ふれあい卓球バレー大  
会

12月1日(日)  
京都市障害者スポーツセン  
ター

フライイングディスク

京都障害者フライイングディス  
ク大会  
6月15日(土)  
京都府立体育館

種目 1人2種目  
アキユラシー競技  
デイスダンス競技

全京都フライイングディスク大  
会  
10月6日(日)  
丹波自然運動公園

車いすハンドボール

第24回全京都車いすハンドボ  
ール大会  
11月23日(祝)  
京都市障害者スポーツセン  
ター

卓球

第11回京都障害者チャンピオ  
ン卓球大会  
1月26日(日)  
京都市障害者スポーツセン  
ター

ボウリング

ゆうあいボウリング大会

1月18日(土) 予定  
サンケイボウル(福知山市)  
平成25年度京都市ゆうあいボ  
ウリング大会  
2月22日(土) 予定  
MKボウル

指導者研修・講習

京都府障害者スポーツ指導者  
講習会  
京都市障害者スポーツセン  
ター

11月30日(土)

12月14日(土)

1月11日(土)

12月21日(土)  
12日(日)

車いすハンドボール審判講習  
会  
京都市障害者スポーツセン  
ター

10月12日(土) 19日(土)  
25日(土)

11月2日(土) 9日(土)  
16日(土)

水泳講習会  
京都市障害者スポーツセン  
ター

7月26日(土) 27日(日)  
予定

卓球専門部ワンポイント講習  
京都市障害者スポーツセン  
ター

日程未定

