



・発行者・
京都障害者
スポーツ
振興会

インタビュー

今もスポーツを楽しんでいます

第28回全京都車いす駅伝 城陽プラムチーム
中川好司さんに聞く

今年の大会をふり返って

結果は申告タイムよりプラス16秒5で3位でした。アンカーの私がタイムの計り間違えでしまいました。ミニ駅伝は速さではなく、申告タイムとの差で勝敗が決まるので、誰にでも参加できるので素晴らしい大会だと思っています。

チームは

大会の2ヶ月前にメンバーが決まりました。メンバーは城陽市の身体障害者協会の会員で、電動車いす使用者1名、聴覚・内部障がい者が各1名、他に下肢障がい者です。メンバーは日頃から気心が分かっていますので何も問題がありません。

昨年まで城陽から2チーム出場していましたが、大会が9月で屋外が暑いという事で出場しにくい人が多く、今年は城陽プラムの1チームだけになりました。

協会に若い人が加入しないので、年配者でチームを作らなくてはならない。若い人がいるとミニ駅伝だけできなく、10キロにも出場できませんので残念に思っています。

練習は

全員で練習したのは1回だけ、サン・アビリティ城陽のグラウンドで大会を想定しておこないました。仕事をしながら1秒ごとにタイムを測定したりしているが、家では上手く測定できても、大会では歓声

や他の選手の言葉などでタイムを読み間違えるのが難しい。
全国車いす駅伝にも出場されていたが

初回から10年近く京都Bチームで出場していた。一番の思い出は第1回大会で十数人抜きを行ったこと。練習しているときに息子と2人の写真を撮ってもらい、それが京都駅に大きなパネル写真で展示された。新聞にも写真が掲載され、多くの知り合いから応援してもらったことが思い出される。

今、行っているスポーツは
全京都の卓球と卓球バレー大会には城陽チームとして出場している。他に大会には参加してみようと思うがなかなか参加できない。南部の卓球バレー大会やサンアビリティ城陽の卓球クラブには出るだけ参加している。
スポーツを行っている時は、仕事のことやいろんな事を考えなくて無心になれるのが楽しい。歳とともに体力や筋力が落ち、今は記録よりもみんなと楽しめると思っています。

スポーツの思い出は

身障国体栃木大会・第1回のスキー・雪遊びのつどいに長靴で参加したこと。
水泳は中書島プールの水泳教室が始まるまで、呉竹支援学校で行われたときにはじめてプールに入って水泳を教えるもらった。振興会の行事には多く参加したが、芝田先生がいつも「楽しくスポーツを行おう」と言われていたのを思い出す。国体に参加したときは時計店を開店したばかりで、練習会や大会の時には店を閉められないので、亡くなった父親に店番をしてもらっていました。

お知らせ

「つどい」は府立体育館改修工事のため、2012年10月よりしばらくお休みとなります。2013年春にリニューアルオープン予定です。「つどい」の再開は府民だより(2013年4月号)でお知らせします。また、京都府立体育館、京都障害者スポーツ振興会ホームページでも2013年4月以降にお知らせします。

行事予定	10月	13~15	第12回全国障害者スポーツ大会	岐阜県	2013年春 「つどい」リニューアル オープン!
		13(土)	車いすハンドボール審判講習会①	京都市障害者スポーツセンター	
		20(土)	京都市障害者体育大会障害者レクリエーションフェスタ	梅小路公園芝生広場	
			車いすハンドボール審判講習会②	京都市障害者スポーツセンター	
		21(日)	245回障害者水泳のつどい	伏見港公園プール	
			第35回府民総体交流種目卓球バレー大会	京都市障害者教養文化・体育会館	
	11月	27(土)	車いすハンドボール審判講習会③	京都市障害者スポーツセンター	
		28(日)	城陽障害者スポーツのつどい	サン・アビリティーズ城陽	
		3(土・祝)	車いすハンドボール審判講習会④	京都市障害者スポーツセンター	
		10(土)	車いすハンドボール審判講習会⑤	京都市障害者スポーツセンター	
京都障害者スポーツ振興会ホームページ				TEL/FAX075-712-7010	
http://web.kyoto-inet.or.jp/people/spo-shin/				(2012年9月16日に一部更新)	

全力で走りきった
陸上大会

9月16日に陸上大会がありました。1000メートル走とリレーに出場しました。午前中は出場する競技がなく応援するだけでした。昼食はインスタントの焼きそばを食べました。午後は最初に1000メートル走の練習をしました。競技では2位になって銀メダルをもらいました。暫くしてリレーの練習をしました。バトンを渡す練習をしたが、本番ではバトンをもらう時にミスをしたが、タイムロスにはなりませんでした。結果は3位になり、銅メダルをもらいました。2種目で銀メダルと銅メダルを2個もらいました。運動は得意ではありませんが、良い結果を残せたと思います。

(田村 匠)

僕は1000メートル走とリレーに出場しました。ふたつの競技とも自分では本気で走ったけど、速い人についていけませんでした。1000メートル走のスタートで少し遅れたので驚きました。結果は4位と5位で落ち込みました。京都校の先生や生徒と会

っている話せてよかったです。

(平野良明)

ジャベリックスローに出場しました。本番になるとやっぱり緊張して練習の時より遠くに投げるのは難しいと思いました。しかし結果は練習の時より遠くに投げる事ができ、自分でもビックリしました。金メダルがとれてよかったです。

(多田勇祐)

午後から1000メートル走のスタートでした。心臓過ぎ位にアップして緊張感を高めました。走っている時は何も考えないでゴールだけ見て走り切りました。1000メートル走の後はリレーがあります。1000メートル走が、1000メートル走った後足が壊れてしまっ、リレーが走れるかなと思

ったけど、とりあえずリレーを走りました。リレーの後には足が動かなくなつてすごく痛かったです。結果は1000メートルは1位で、リレーは7位でした。1000メートルの目標は14秒台でしたが、結果は16秒台でした。1位になれたのは嬉しいですが、私より速い人と走ってベストタ

イムを出したかったです。また機会があれば出たいです。

(森本誌歩)

今日は待ちに待った陸上大会の日です。自分の出番が来るまで他の生徒の応援をしていました。100メートル走はスタートイングブロックを使用して走りました。でもメダルは取れませんでしたが、気持ちだけは人一倍がんばりました。リレーに向けて補助競技場で練習をしました。本番は負けられないと思って全力で走りましたが、1位になれず残念でした。でも精一杯走れたのでよかったです。

(慶山景造)

暑くてしんどかったけど、ジャベリックスローで銅メダルをもらえて良かったです。

(井上義成)

1000メートル走で1位になれてよかったです。金メダルがもらえてうれしかったです。2種目とも勝てると思いませんでした。お母さん・お父さんが応援に来てもらえてよかったです。

(木村就斗)

おめでとうございます

ロンドンパラリンピック
和田伸也(中京区)選手
銅メダル

男子5000メートル
T11クラス 3位
15分55秒26秒(日本新記録)

第32回全京都障害者総合
スポーツ大会陸上競技の部
大会新記録のみ(障害・年齢
区分・氏名・所属・記録順)

男子200
22 A 四方琢己(中丹支援)
47秒 12

男女1500
14 A 岸本友美(与謝の海支援)
6分23秒 81

24 C 中村雅也(立命館大)
5分23秒 71

28 A 早船曜子(東山区)
5分41秒 70

男子スラローム
23 D 長谷川清(京都桂川園)
1分50秒 4

女子30m急歩
7 E 小室恵美子(与謝野町)
10秒 57

男子50
28 A 吉松 翼(鳴滝支援)
7秒 11

男子100
28 C 増田政男(スイング)
14秒 68

女子100
1 A 野崎莉代(AC・KITA)
14秒 82

男子立幅跳
24 A 吉村和城(鳥居寮)
2m 25

25 E 今井文夫(舞鶴市)
1m 60

26 D 宮本義一(舞鶴市)
1m 81

29 C 谷口喜一(舞鶴市)
1m 83

女子立幅跳
28 A 藤本聖佳(向日が丘支援)
2m 06

男子ソフトボール投
15 E 奥島誠次(宇治市)
12m 82

22 E 福谷保男(舞鶴市)
27m 35

27 E 村田賢一(中途難聴協会)
43m 71

女子ジャベリックスロー
28 A 徳田麻衣(向日が丘支援)
27m 59

男子ソフトボール投
28 C 服部光男(スイング)
37m 98

女子ソフトボール投
1 E 山本のぶ(与謝野町)
14m 28

25 C 中谷鈴子(木津川市)
13m 74

25 D 黒木まち子(舞鶴市)
15m 97