



・発行者・
京都障害者
スポーツ振興会

誰だって いろんなスポーツを

楽しめます【つどいの楽しみ方(1)】

京都府立体育館障害者スポーツのつどい

京都障害者スポーツ振興会

つどい専門部長 辻井 武

「『つどい』って何？、まだ行ったことがありません。」という方。ぜひお読みください。

「『つどい』いつも行ってます。」という方。つどいの楽しみ方再発見できるかも。

【障害者スポーツのつどいつて何？】『障害のある人がだれでも気軽にスポーツを楽しめるように』と、昭和47年より現在まで（平成24年4月で第471回を迎えました）続いている障害者スポーツ行事です。

【開催日時】毎月第二日曜午後一時受付・一時三十分開始・四時終了

【場所】京都府立体育館（京都市北区大將軍鷹司）

町）電話：075（462）9191

JR「円町」駅下車 北へ徒歩6分

JRバス・市バス：15・26・203・204・205「大將軍」下車 西へ200m

市バス：10は、「等持院道」下車 南へ200m

【参加できるのは】障害のある方とその家族・友人・ガイドヘルパーなど、小さなお子様から高齢の方まで、また、初心者から経験者まで、幅広い方が来られています。

【費用】無料（体育館シューズ「室内用」を必ず持ってきてください。）

【内容】卓球バレー・サウンドテーブルテニス・卓球・車いすハンドボール・バスケットボール・トラン

ポリン・風船バレー・バトミントン・軽スポーツ（ボウリング・輪投げ・ボッチャ等）など様々なスポーツをしています。一種目でも、たくさんでも、好きなスポーツ・やってみたいスポーツを選んで楽しめます。

【つどいの流れ】

つどいの顔「受付」。名前と住所を教えてください。（参加カードを作ります。二回目からはそのカードを見せていただくだけで簡単な受付となります。）スタッフは、つどいの楽しみ方を教えてください。困った時の相談にも乗ってくれます。気軽に声を掛けてください。

受付（必要な方は着替えも）を済ませて一時三十分になると、さあ、第一競技場へ。みなさんで準備体操をしましょう。けがのないように楽しい一日をお過ごしください。体操後半分の好きなコーナー・やつてみたいコーナーに移動しましょう。

二時四十五分になると、アナウンスが入りますので、一旦スポーツを中止して休憩してください。種目の入れ替えでレイアウト変更を行います。（お手伝いしていただける方はご

協力よろしくお願いいたします。約十分の休憩後、後半のつどいをお楽しみください。

三時五十五分になると、アナウンスが入りますので、スポーツを中止してコーナーのスタッフと一緒に整理体操を行ってください。今日の感想など聞かせていただけるとありがたいです。四時からの後片付けもお手伝いしていただけます。よろしくお願いたします。

受付にて参加カード・会報などを受け取ってカラーのゴム輪をお返しください。気をつけてお帰りください。また、来月のお越しをお待ちしています。

【つどいの楽しみ方(1)】あなたと創る「オーブンスペース」。いろいろな種目を行っています。前半は、フライングディスク・車いすスラローム・車いすテニス・丸9おさめて（スポーツコンペ入賞作品）などを参加者の声も聞きながら、月替わりに行っています。フライングディスクは全京都大会・国体種目にもあり最近流行の種目です。フライングのようなアキュラシーがゴール目指して、十投げます。音源を頼りに目の不自由な方も楽しめます。

（裏面へ続く）

| | | | | | |
|---|----|-------|----------------|---------------------|--------------------------------|
| 行事予定 | 5月 | 20(日) | 242回 障害者水泳のつどい | 伏見港公園プール | 来月の つどいは 6 / 10 第2日曜日 |
| | | 27(日) | 城陽障害者スポーツのつどい | サン・アビリティーズ城陽 | |
| | 6月 | 3(日) | 243回 障害者水泳のつどい | 伏見港公園プール | |
| | | | 乙訓障害者スポーツのつどい | 長岡京市立スポーツセンター | |
| 京都障害者スポーツ振興会ホームページ | | | | TEL/FAX075-712-7010 | |
| http://web.kyoto-inet.or.jp/people/spo-shin/ | | | | (2012年4月29日に一部更新) | |

(表面より)
後半は車いすハンドボールが定番です。車いすを日常使っている方も、そうでない方もスポーツ用車いすに乗って激しいゴールの奪い合いに参加してみませんか？初めてのの方は車いす操作から丁寧に教えます。ゴールネットを揺らすシュートの快感を味わったあなたはきっとハンドボール愛好者。

【つどいの楽しみ方(2)】は六月号をお楽しみに！

【改修工事のお知らせ】

今年の十月から来年の三月までの約六ヶ月間、京都府立体育館は開館以来の大改修工事を行うことになりました。それに伴って皆さんの「つどい」もお休みとなります。

参加者の皆様には、「毎月楽しみにしているつどい」が休みで寂しい。「少数ない体を動かす機会がしばらくなくなる。」「毎月友達やスタッフに会ったのを楽しみにしているのに・・・」などご迷惑をおかけしますが、改修工事までの今月を入れて五回のつどい(五月・六月・七月・八月・九月)、今までのつどい以上にた

つぶり楽しんでいってください。そして、約六カ月充電してリニューアルした「つどい」をお楽しみに。

*

24年度障害者スポーツ行事予定

△スポーツのつどい▽

障害者スポーツのつどい
府立体育館 第2日曜日
10月から体育館改修工事
で来年3月まで休止です

丹波障害者スポーツのつどい
丹波自然運動公園 第2火曜日

城陽障害者スポーツのつどい
サン・アビリティーズ城陽 第4日曜日

障害者水泳のつどい
伏見港公園プール 第3日曜日

7・8月は開催しません
乙訓障害者スポーツのつどい
6月3日
長岡京スポーツセンター
8月5日

大山崎町体育館
11月23日
向日市民体育館
3月10日

大山崎町体育館

北部障害者スポーツのつどい
開催日・会場は振興会
で問い合わせして下さい

△第32回全京都障害者総合スポーツ大会▽

総合開会式・卓球バレー大会
京都府立体育館 6月17日(日)

卓球大会
京都市障害者スポーツセンター 7月15日(日)

水泳大会
京都市障害者スポーツセンター 8月19日(日)

陸上大会
京都市西京極陸上競技場 9月16日(日)

アーチェリー大会
南丹市日吉総合運動広場 9月30日(日)

△車いす駅伝▽
第28回全京都車いす駅伝
競走大会
第22回ミニ駅伝競走大会
丹波自然運動公園・周辺道路
9月2日(日)

第24回全国車いす駅伝
開会式
2月16日(土)・17日(日)

グラントプリンスホテル京都
競技・閉会式
京都市内駅伝コース

△シンクロナイズドスイミングフェスティバル▽
京都市障害者スポーツセンター
5月13日(日)

△卓球バレー▽
第35回府民総体交流種目
卓球バレー大会
京都市障害者教養文化・体育会館
10月21日(日)

第21回ふれあい
卓球バレー大会
京都市障害者スポーツセンター
12月2日(日)

△車いすハンドボール▽
第23回全京都車いす
ハンドボール大会
京都市障害者スポーツセンター
11月25日(日)

△フライングディスク▽
京都障害者
フライングディスク大会
京都府立体育館
4月21日(日)

全京都障害者
フライングディスク大会
丹波自然運動公園
10月7日(日)

ゆうあい
フライングディスク大会
京都市障害者スポーツセンター
3月6日(水)

△卓球▽
第10京都障害者
チャンピオン卓球大会
京都市障害者スポーツセンター
1月27日(日)

△ボウリング▽

△指導者研修会・講習会▽
京都府障害者スポーツ
指導者講習会
京都市障害者スポーツセンター
11月17日(土)・12月1日
(土)・12月15日(土)・12
月16日(日)・12月22日(土)

車いすハンドボール
審判講習会
京都市障害者スポーツセンター
10月13日(土)・10月20日
(土)・10月27日(土)・11
月3日(土)・11月10日
(土)・11月17日(土)

卓球専門部ワンポイント講習
京都市障害者スポーツセンター
11月3日(土)・12月1日
(土)・1月5日(土)・2
月2日(土)・3月2日(土)

水泳講習会
7月27日(金)・28日(土)

【予定】
1月19日(土)

ゆうあいボウリング大会
マスターズボウル新田辺
1月19日(土)



お知らせ

病氣療養中の川面幸男会長に代わり、水谷裕会長代行が会長に就任しました。