

(京都障害者スポーツ振興会創立35周年記念)



・発行者・  
京都障害者  
スポーツ振興会

### 創立三十五周年記念式典・祝賀会を終えて

京都障害者スポーツ振興会

副会長 水谷 裕

さる、十一月十九日宝ヶ池プリンスホテルにおいて、「京都障害者スポーツ振興会創立三十五周年記念式典・祝賀会」を無事挙行することが出来ました。この記念すべき事業を盛会のうちに終えられたことは、実行委員長の大役を仰せつかつ者として一息をつき安堵しているところです。

この三十五年、いろいろなことがありましたが、アツという間でした。この間多くの人々によって支えられ、作り上げられてきた京都における障害のある人々のためのスポーツを支援する環境は、わが国屈指のものとして胸を張って云えるまでになりました。これもひとえに永年にわたり振興会の縁の下で支えて来られた皆さんの力の結集の結果と云えます。

そこで、今回は、日頃からお

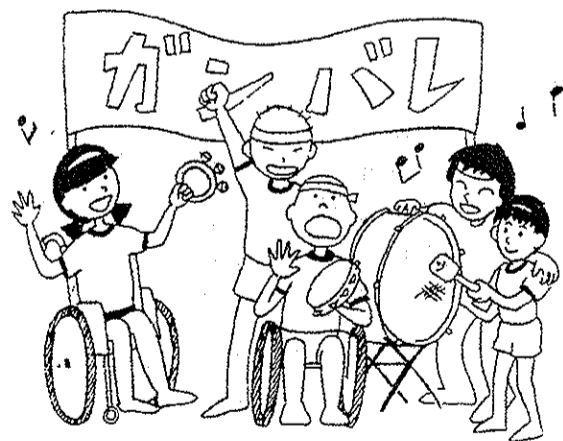
世話になっていいる関係機関・団体の方々には云うに及ばず、現在振興会活動をされている人、以前長期にわたり活動をされていたOBの人達等々と一緒に祝いたいと云う想いで実行委員会を立ち上げ、計画を進めました。中でも関係者全部に案内することや記念誌・記念品は全員に渡せるようにすることにについては、かつてない規模の範囲で考えなければなりませんでしたが、心の中では、多くの皆さんとともに祝える喜びを分かち合える期待感に胸を膨らませていました。六百有余名に出した案内の返事が返ってくる期日が近づき、過ぎるころには胸もしぼんでいました。三分の一は返事も返ってこない、返ってきてもその半分以上が欠席で、結果的には出席は三分の一以下の百八十余名でした。

確かに記念式典・祝賀会は、京都市身体障害者団体連合会長の伊吹文部科学大臣をはじめとする多くの方々に祝っていただき、感謝の意を表すことが出来たので、成功裏に終わった云えるのですが、何か釈然としないものが胸にわだかまっています。

私たちが、過去の活動の中で持ち、燃やし続けてきた振興会に対する思い入れは何処へ行つてしまつたのでしょうか？いつまでもそんなことに固執していつかは今の世の中だめなんではないか？組織が大きくなればそんなものでしょうか？

組織が大きくなればなるほど、縁の下で支えるというよりも、一歯車として動いているという感覚でしかなくなるので、どうしようか？確かに、人の成長を觀ても分かるように、十歳ごろまでの成長は、一年経つだけで変化が顕著に実感として捉えることが出来るが、大人になってからの変化は五年経つても実感として捉えることが出来ないのと同じで、私たちが振興会の活動を始めた頃は、障害のある人々のスポーツをすると言う意識が希薄であつたことは勿論のこと、障害のある人々のスポーツ施設、支援する団体など、あらゆる面で環境が整っていなかったの、何をとり組んでも変化を実感として感じる事が出来たのです

が、組織も大きくなり、多くの



事業も行われ、支えてくれる人々も増えた現在、顕著な変化が見られない中で、その中に埋もれてしまつて大半の人が自分たちが活動を支え、京都障害者スポーツ振興会を動かしているという意識もなく参加しているように思えます。最も振興会活動で大切にしてきた筈の「人」という存在を無意識のうちに遠くのものとして、十把一絡げの一方通行の運営を見過ごしてきた私も役職にあるものとして責任を感じますが、障害のある人々のスポーツ活動、強いては、振興会の活動は自分たち一人一人が支え、動かし、作っていくという意識を持ち、振興会への思い入れを持って活動して欲しいのです。とりわけ、役職についている人は、リーダーシップを取って活動を行い、事務局に依存しない活動を行い、手本となつて欲しいものです。

行事予定	12月	12(火)	丹波障害者スポーツのつどい	丹波自然運動公園
		17(日)	城陽障害者スポーツのつどい	サン・アビリティーズ城陽
	1月	9(火)	丹波障害者スポーツのつどい	丹波自然運動公園
		21(土)	ゆうあいボウリング大会	マスターズボウル新田辺
		28(日)	城陽障害者スポーツのつどい	サン・アビリティーズ城陽
		28(日)	第4回京都障害者チャンピオン卓球大会	京都市障害者スポーツセンター

詳しくは、京都障害者スポーツ振興会事務局まで(火曜日及び第3金曜日は定休日)  
 京都障害者スポーツ振興会ホームページ TEL/FAX075-712-7010  
<http://web.kyoto-inet.or.jp/people/spo-shin/> (10月22日に一部更新)

来月の  
つどいは  
**1 / 14**  
第2日曜日

### 「つどい」でもらった 勇気と充実感

会社人間でした私が6年前に定年を迎え、自分なりに第二の人生を如何に過ごすかは考えていたつもりでした(50歳を過ぎてから調理師学校へ夕方5時から夜9時まで一年半通い調理師免許を取得しました)が、簡単に店が出せるほど甘い物ではありませんでした。

そんな事もあり定年後半年間は毎日悶々とした日を送っていましたがある時、先輩から府立体育館で開催されるスポーツボランティア講座に参加してみないかと言われ参加することになりました。

講座の中で「つどい」に体験入学することになり、それが私と「つどい」の最初の出会いです。体験入学の一日は何となく終わったのですが、家に帰って久しぶりに充実した一日だったと感じ、次の「つどい」には是非参加しようと思えました。翌月の「つどい」にボランティアとして参加させてくださいとタッフミーティングで皆さんに紹介していただいた時は凄く緊張したのを思い出します。

「つどい」では熊谷夫婦、辻井さん、他スタッフの皆さんが親身になって活動されているのをまじかに見て素

晴らしいと感じました。私自身も「つどい」に参加させていただくことで充実感と何事にも前向きに取り組む姿勢を頂きました。以前には街中や電車で困っている人を見掛けると目をそらして関わりたくないという思いが強かったのですが「つどい」に参加する様になってから困った人を見掛たとき自分にも何かお手伝いできる事が無いかを考えるようになりました。

また「つどい」に参加する機会が増えるごとに参加者から挨拶してもらえらるようになり、それが大変うれしい出来事でした。

参加者の皆さんの頑張りが私にパワーをくださったという感じています。最近では「つどい」に参加する機会が減っていますが出来る限り参加をしてこれからも皆さんからパワーを頂ける様に頑張っていきたいと思えます。

これから多くの団塊世代の人たちが第二の人生を歩まれますが、是非一人でも多く「つどい」に参加していただければと願っています。

今井 正

### 城陽スポーツのつどい フラワールンジメント

毎月第四日曜日に開催している障害者スポーツのつどいの中でフラワールンジメント教室も行つて早や今年で三度目のクリスマスを迎えようとしています。

始まりは、障害者の方にもお花に触れ、楽しんで頂きたいという思いと体育館職員の方の文化的な催しもつどいに入りたいと言う意向とご好意によりフラワールンジメント教室が現実のものとなりました。

始めるに当たって、どういう形態で行うか、作業がどれくらいできるのか、興味を持つてくださるのか、不安で一杯のスタートでしたが、いざ教室を始めると、私が口出しする間もなくノビノビと楽しんでお花と接してくださっている姿を見て、最初の心配が嘘のよう進める事が出来ました。

仕上がった作品は、一人一人個性のあるもので、同じ材料でこれほどいろいろな作品ができるのかと思うくらいステキな作品がたくさん出来て本当に嬉しかったです。また、作品を持って帰って頂いています。家で楽しんで頂けたお母様からお礼のお手紙を頂いたことがありません。小さな作品ですが、そういう所で喜んで頂いているのだと大変感激しました。

教室を始めて二年半が経ち今では、十名ほどの人数になつて大変ながらも楽しんでいきます。最近はお花をし

たい人は、声を掛けなくても研修室に移動したり、後片付けも自分達でしてもらえらるようになったり教室も板についてきたなど自己満足して喜んでいきます。

お花には、五感を通して、脳を刺激し癒しのホルモン、脳の活性等深く関わっていると科学的にも証明されています。情操教育・リハビリ・リラクゼーションなど本当に花パワーにはすごいものがあるようです。

お部屋に自分の作品を飾つて心を和ませてもらえらるかと考えています。と言っている私自身がいつも一番、楽しんでもらいたい癒されていくのでしようね。

最後にいつもお手伝い頂いている体育館職員の方々に感謝し、今後も微力ですが、こういう形でお手伝いさせていただきます。と思っています。

吉田 由子

### 第4回京都障害者チャンピオン卓球大会

- ◇日時 平成19年1月28日(日) 10:00~16:00
- ◇場所 京都市障害者スポーツセンター
- ◇参加資格 身体・療育・精神手帳所持、15歳以上
- ◇申し込み・問い合わせ 京都障害者スポーツ振興会

### ゆうあいボウリング大会

- 日時 平成19年1月21日(日) 10時競技開始
- 場所 マスターズボウル新田辺(近鉄新田辺駅前)
- 参加資格 南部地域在住、18歳以上 1チーム選手3名
- 申込締切 平成18年12月25日(月)
- 申し込み・問い合わせ 京都障害者スポーツ振興会

全京都車いすハンドボール大会 京都市障害者スポーツセンター		I部		II部		敢闘賞 特別賞	
行政区の部	優勝	中京区A	二位	山科区A	三位	笑福亭一門	西総合養護学校
一般の部	優勝	みなみB	二位	山科区A	三位	西総合養護学校	ギャンブラーズ
施設の部	優勝	虹の会A	二位	中京区B	三位	桜チームS	
学校の部	優勝	山科ロビンス	二位	みぶつくし	三位	京都太陽の家A	
	二位	西総合養護学校	二位	鳴滝プロツサム	三位	イースターズ	