

アーチエリー教室に参加して
土橋 洋之

僕は福知山市の三和荘アーチエリー場で5月から、毎月一回行われた初心者教室に参加しています。最初はどんな感じなのか、少し不安がありました。が、今では参加した人たちと楽しく練習しています。

道具も初めて触ったので、どこへ飛んでいくのかと思っていました。5メートルから始めて、的の真ん中に当たったときは気持ちよかったです。周りの人も、だんだん上手くなってきて、的を外れる人も少なくなり、僕もみんなも先生の指導を受けるのが少なくなってきました。車椅子の人たちも参加していて同じように上手くなっています。だんだん上手くなってくると距離も少しずつ長くなってきて、今度は10メートル。また的を外れることが多くなって、みんな苦戦していましたが、練習を続けているうちに真ん中に当たるようになりまし。そして練習の最後になる。的に風船を取り付けてみんなで風船を狙ったりして楽しく練習しています。

楽しい練習が終わった後にい

つも思うことがあります。それは自分の道具が欲しくなることです。一緒に参加している人や、先生に話すと「もう少し今の道具で練習してからでいいのでは」といわれます。頑張った練習して自分の道具で障害者国体に出てみたいですね。こんなに近くに練習場があるので続けていきたいと思えます。そして10月にあるアーチエリー大会に参加します。

最後に僕は、いろんなスポーツを体験し、たくさんの人たちに障害者のスポーツを知ってもらいたいので、頑張った練習しますので、指導者の皆さん、ボランティアの皆さん、一緒に参加した皆さん、これからもよろしくお願ひします。僕も障害者スポーツ指導員目指して頑張ります。

第26回

全京都障害者スポーツ大会

陸上大会 参加者数

- 肢体障害・・・98名
- 聴覚障害・・・19名
- 視覚障害・・・29名
- 知的障害・・・371名
- 内部障害・・・5名
- 精神障害・・・3名

合計・・・525名

車いすハンドボール審判員募集

来る11月26日(日)に京都市障害者スポーツセンターで第17回車いすハンドボール大会が実施されます。車いすバスケットのレベルに達しない車いす常用者(電動車いす含む)にもボールゲームの楽しさ、おもしろさを味わって欲しい。「どうしたらできるか」を考えて府立体育館の「つどい」で生まれました。前回参加は8チーム約100名の大会となりました。競技運営面をより充実させるため審判講習会を開催いたします。車いすハンドボールに興味のある方、是非あなたの力を貸して下さい。また、新チームの参加も呼びかけていますので合わせてお願いいたします。

日時：10/14,21,28 11/11,18,25 (すべて土曜日の午後2:00~4:00)

場所：京都市障害者スポーツセンター

申し込み・お問い合わせ ⇒ 京都障害者スポーツ振興会 電話・ファクス 075(712)7010

自由形100m				女子の部				第26回全京都障害者総合スポーツ大会 水泳大会の部 大会新記録一覧															
A	27	西尾佳子	亀岡市	1' 17" 64	平泳ぎ25m				A	18	三島 忠夫	下京区	37" 41	自由形50m		女子の部							
C	6	中江茂子	右京区	1' 44" 66	男子の部				B	27	西田真紀子	自立センター	31" 67	D	6	赤木ひろ子	南区	37" 25	E	6	平田幸美	左京区	46" 14
D	6	藤森加奈子	山科区	1' 59" 54	背泳ぎ100m				D	11	岡本宣子	城陽市	55" 70	B	27	梅垣知佐	右京区		A	27	西尾佳子	亀岡市	35" 45
男子の部				背泳ぎ25m				女子の部				平泳ぎ50m				男子の部							
B	27	谷口 聡	上京区	1' 28" 24	バタフライ25m				男子の部				B	27	谷口 聡	上京区	40" 29	女子の部					
男子の部				男子の部				女子の部				バタフライ50m				女子の部							
A	27	安本 尚具	宇治市	1' 37" 16	C	23	今堀秀紀	上京区	18" 88	D	6	赤木ひろ子	南区	19" 66	D	8	杉山 啓子	左京区	52" 53				
自由形25m				男子の部				女子の部				男子の部				女子の部							
D	12	坂下孝次	伏見区	20" 53	男子の部				女子の部				男子の部				女子の部						
女子の部				男子の部				女子の部				男子の部				女子の部							
D	8	神尾幸子	右京区	22" 97	男子の部				女子の部				男子の部				女子の部						

障害者水泳のつどい

- 日時 毎月第3日曜日 午後1:30~3:30 (10月から6月までの9か月間)
- 場所 京都府立伏見港公園総合体育館 京都市伏見区葎島金井戸(京阪「中書島(ちゅうしょじま)」駅下車)
- 日程 <2006年> 9月17日, 10月15日 <2007年> 3月18日, 4月15日, 5月20日
- * 2006年11月から2007年2月までの期間 プール改修工事のためお休みです。

