



発行・京都障害者スポーツ振興会

題字 芝田 徳造

京都ボッチャ協会設立

平木 新助

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案された障害者スポーツであり、パラリンピックの正式種目です。2021年からは、全国障害者スポーツ大会の種目として導入されます。また、ボッチャは世代・性別・障害の有無を超えて、全ての人が同じ土俵で競い合い楽しめるスポーツでもあり、多くの可能性をもつスポーツです。誰もが参加・活動できるスポーツは、地域コミュニティの形成と共生社会の創造・実現に繋がる「共生スポーツ」だといえます。世代・性別・障害の有無を超えてスポーツに親しむことは、生涯スポーツ社会の実現にも繋がっていきます。

令和元年11月22日、京都ボッチャ協会の設立宣言をしました。「11月22日」を「いい夫婦の日」と言いますが、これからは「京都ボッチャ協会設立宣言の日」として、永く語り継がれる日になっていくと思います。夫婦ではありませんが、良き仲間、パートナーと繋がりを結んだ日と言いう意味で、この日に宣言できたこと、しかも多くの人々に集まっていただけたことは、大変意義深く、感慨深い日となりました。これから更に人の輪が広がっていくことを願っています。

東京オリンピック・パラリンピックが決定して以降、障害者スポーツがメディアで取り上げられることが増え、全国各地でパラ

スポーツの体験会等も開催されています。ボッチャに関する企業対抗ボッチャ大会の開催や、日本ボッチャ協会による全国ボッチャ甲子園の開催などもあり、競技者人口が増え、活動の場も広がってきています。

京都においても、特別支援学校間のボッチャ交流会や市民ボッチャ大会、市民祭りや〇〇フェスタ等のイベントにおける体験会など、府内各地でボッチャに触れる機会は増えてきています。ただ、これらの活動は「点」であり「線」から「面」にしていくことが必要だと考えています。「点と点をつなぐ点」としての役割も、協会として大きな役割だと思っています。

ボールに触れ、競技を体験した人の多くは「楽しかった」「またやりたい」と感じてもらえるのですが、身近な地域で日常的・継続的にボッチャができる環境作りが、今後必要となります。ある大会で出会った特別支援学校の生徒の「卒業したら、もうできひんない。続けてやりたいなあ」

というつぶやきは、京都ボッチャ協会設立に向けて、背中を押された言葉でした。

東京オリンピック・パラリンピックが、障害者スポーツの認知や理解の起爆剤になっていくことは確かなことですが、これを一時的な流行に終わらせず、共生スポーツ・生涯スポーツとして地域に根付くものにしていくこと。そして、それを障害者理解や共生社会の創造と実現に繋げていき、目に見える形にして実感できるものにするための一翼を担える協会でありたいと思っています。

ボッチャを共に楽しむことで感じることを、気づくことがある。それを他人事から自分事、そして仲間事として捉えることになれば、共生社会に一步近づけることになるのではないでしょう



行事予定	1月	14 (火)	丹波障害者スポーツのつどい	丹波自然運動公園	来月のつどいは 2 / 9 第2日曜
		18 (土)	京都府ゆうあいボウリング大会	サンケイボウル (福知山市)	
		19 (日)	障害者水泳のつどい (307回)	伏見港公園温水プール	
		26 (日)	第17回京都障害者チャンピオン卓球大会	京都市障害者スポーツセンター	
	城陽障害者スポーツのつどい (413回)		サン・アビリティーズ城陽		
2月	2 (日)	第13回京都卓球バレー協会交流大会	京都市障害者スポーツセンター		
京都障害者スポーツ振興会ホームページ TEL/FAX 075-712-7010 http://www.spo-shin.net/					

「全京都車いすハンドボール大会に参加して」

岩田 素好

私が全京都車いすハンドボール大会に参加させて頂くようになって、今回で6回目になります。この大会に参加させて頂くようになったきっかけは、まさに「ハンドボール」繋がりで、元々私は高校の3年間部活でハンドボールをしていました。卒業後も1年間は高校の同級生とハンドボールをやっていたのですが、その後は全くしていませんでした。

それが40歳を過ぎた頃、京都市ハンドボール協会主催のハンドボール教室があるのを知り参加しました。特に熱中する趣味も無かったので、そこから毎年参加していました。その後何年かして、全日本マスターズハンドボール大会に誘って頂きました。その時に、快く入れて頂いたチームが伏見クラブさんです。その伏見クラブさんが、車いすハンドボール大会にも参加されており、確か同時（同じ年）に「全京都車いすハンドボール大会」と「日本車椅子ハンドボール大会」に参加させて頂きました。

最初は、普通の7人制ハンドボールとの大きな違いである、車いすの操作や動き（横には動けない）に戸惑い、イライラしたのを覚えています。そして試合の1、2日後には、「なんでこんなところの筋肉が痛いのか？」と思う、普段は使わない肩の筋肉が筋肉痛になります。あと違うのは、人数が6人で行うことと、ボールも違います。海外的な車椅子ハンドボールでは、7人制の1号球で行っているようですが、日本は柔らかい専用のボールで行います。

国内の車いすハンドボールでも、日本車椅子と全京都車いすで違うところがあります。ゴールは、日本車椅子が7人制ゴールの高さを35cm小さくしたボールに対し、全京都車いすはもっと小さく高さ128cm×横153cmのゴールとなっております。コートの大きさは、日本車椅子は7人制コートより5m短い35m×20m、全京都車いすがさらに小さい24m×12mで、当然ゴールエリアの大きさも違います。この他にも動きを制限するようなルールが全京都車いすの方にはあります。

これら7人制や日本車椅子、全京都車いすの違いでわかるように、全京都車いすのハンドボールは、より軽い優しい動きで楽しめるようになっていきました。つまり障害の違いや、小学生やシニアなど年齢の違いがあっても、一緒にコートに立てる／試合ができる、そんな車いすスポーツかなと思います。全京都車いすですべてハンドボールを初めて、もっと競技性を高めようと日本車椅子へステップアップすることもありなので、生涯スポーツ、みんなが楽しめあえるスポーツになっていくのかなと思います。



私もできるだけ長く、生涯スポーツとしていろんなハンドボールを（ハンドボールつながりで）、続けていきたいと思っています。

研修生募集

京都府障がい者スポーツ指導員 養成研修会

目的…障害のある方々のスポーツ参加を支える指導員の養成
↳スポーツ経験のない方でも大丈夫
日時…2月8日(土)・9日(日)・22日(土)

3日間全て受講が必要です
会場…京都先端科学大学亀岡キャンパス
(亀岡市曾我部町南条大谷・JR亀岡駅から京阪京都交通バス「京都先端科学大学亀岡C」行きに乗車、終点下車)

対象…府内に在住・在勤・在学する障害者スポーツの振興に熱意を有する18歳以上の人
費用…2500円(テキスト代)
資格…受講後に登録(申請料等が必要)すれば、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会の公認初級障がい者スポーツ指導員の資格が取得できます

主催…京都府
申込方法…「受講申込書」を記載し1月29日(水)までに左記に提出・申し込みください
受講申込書は振興会ホームページからダウンロードしてください
〒606-8106
京都市左京区高野玉岡町5
京都市障害者スポーツセンター内
(一社)京都障害者スポーツ振興会
電話・FAX 075-7127010
メール:kyoto@spo-shin.net

御礼
島津アリーナ京都(京都府立体育館)で開催しています障害者スポーツのつどい555回(12月8日)を記念して、「5(ゴ)ー5(ゴ)ー」という縁で、(株)ゴーカレグループ(代表取締役宮森宏和氏 本社東京都千代田区)様から、レトルトパックのカレーを参加者とボランティアに頂きました。ありがとうございました。

訃報
本会顧問の芝田徳造氏(93歳)が、12月5日に亡くなられました。ご冥福をお祈りするとともに、芝田先生の遺志を引き継ぎ障害者スポーツ普及に務めて行きたいと思えます。