



### 第35回全京都車いす駅伝競走大会

誰もが参加でき

楽しめる駅伝  
津田 勝二

私たちはスポーツ推進委員は、市町村の教育委員会から委嘱され、住民の健康促進と生きがいづくりを目的に、地域でのスポーツを推進する事業の実施や実技の指導・助言を行っています。

京丹波町では、現在16名の委員が委嘱を受け、町民を対象としたノルディックウォーキング教室、親子を対象としたカヌー教室、高齢者を対象とした体力テストや体力測定（いきいきシルバードリッピック）など、子どもから高齢者に向けた様々なスポーツ事業に取り組んでいます。

そのような中で、今回『全京都車いす駅伝競走大会』に初めて参加したのは、障害者スポーツについて知りたいという思いからでした。東京パラリンピック開催に向けて、障害者スポーツを目にする機会が増え、関心も

高まっています。しかし、京丹波町スポーツ推進委員としては、町内に住む障がいのある方に向けたスポーツ事業や活動は実施できていない現状にあります。

今後、障がいのある方にも気軽にスポーツを参加してもらいたい、スポーツを楽しんでいただくためには、どのような取り組みや準備が必要なのか。そう考える中で、まずは自分たちが障害者スポーツを体験することが大切ではないかと思ひ、京丹波町では今年開催される『全京都車いす駅伝競走大会』に参加しようという声掛けをいたしました。

私の声掛けに、他のスポーツ推進委員も意欲的に賛同してくれました。障害のないメンバーだけでチームを編成する「オーブンの部」に参加することができました。当日までほとんど練習ができず、ぶっつけ本番での参加となりましたが、初参加と地元京丹波町から参加ということで多くの声援をいただき、全部門合わせた9チーム中、4番目という予想以上の好成績を上げることができました。また、オーブンの部では私たち1チームのみの参加であったため、「オーブンの部優勝！」というおまけもつきました。

参加したメンバーからは、「車いすに乗ることで、道の傾き、段差、上り勾配での負担が思った以上に大変であった」とか「日々練習されている方に、全くついていくことができなかった」など、一緒にレースに参加することで、車いすの方が日々感じておられることや、技術の高さ、スピード・体力の違いを体感することができました。その中でも、一番印象に残ったことは、参加されている選手の方々が、自分のチームだけでなくレースに出ている全てのチームを応援されておりました。私たちもその応援の力で最後まで頑張れたというところで、この時点で、私たちは障がいの有無に関係なく「同じスポーツに参加するもの同士」ということを実感できたと思います。

今回、私たちは初めて障害者スポーツに参加することで、改めてスポーツには年齢、障害、文化に関係なく誰もが参加し楽しめる交流の手段だと感じました。このスポーツの良さを今後の取り組みに生かし、障がいの有無に関係なく誰もが参加しやすい地域スポーツ活動の推進に

努めていきたいと思ひます。  
(京丹波町スポーツ推進委員 委員長)



Enjoy Run!

中塚 翔稀

この大会は私にとつて走る楽しさを思い出させてくれるひとつの大会です。今回で2度目の出場でしたが、今年も楽しく走れました。なかなか競技用車椅子以外の車椅子のロードレースは少ないので本当に貴重な大会だと思ひます。また、この大会は障害のない人も参加できるところもこの大会の特徴です。はじめにロードをしていても、最後までわからないところがこの大会の醍醐味です。

(裏面へ)

行事予定	10月	19(土)	ほほえみ広場2019 車いすハンドボール審判講習会②	梅小路広場 京都市障害者スポーツセンター	来月の つどいは  11 / 10  第2日曜	
		20(日)	障害者水泳のつどい 第42回府民総体種目別交流大会・卓球バレー	伏見港公園プール 京都市障害者教養文化・体育会館		
		22(火・祝)	「障がい者スポーツ 発見！」(障害者スポーツ体験会)	伏見港公園体育館		
		26(土)	与謝野町スポーツのつどい「ポッチャ交流大会」 車いすハンドボール審判講習会③	与謝野町立野田川体育館 京都市障害者スポーツセンター		
		27(日)	城陽障害者スポーツのつどい(410回)	サン・アビリティーズ城陽		
	11月	2(土)	車いすハンドボール審判講習会④	京都市障害者スポーツセンター		
		9(土)	乙訓障害者スポーツのつどい	向日市民体育館		
			車いすハンドボール審判講習会⑤	京都市障害者スポーツセンター		
	京都障害者スポーツ振興会ホームページ http://www.spo-shin.net/				TEL/FAX 075-712-7010	
	【2018年リニューアルしました!】					

