



・発行者・  
京都障害者  
スポーツ  
振興会

題字 芝田 徳造

### 参加者・スタッフの声

- ・パラリンピックにチャレンジ
- ・ボッチャ研修会

#### 【パラリンピックに

#### チャレンジ】

##### 記憶に残る記録会

舞鶴市 寺田 充

支援学校で案内をいただき、深く考えずに参加した今回の記録会ですが、とても記憶に残る記録会になりました。

小学部1年7歳の次男は50mと100mを走りましたが、終始ニコニコしていました。たぶん競技ということもよく解っていないかつたかもしれませんが、役員の方を含め来場者からの声援を受け、とても楽しそうに走りきりました。小学部からの参加は一人だけでしたので、次回からは小学部の生徒が増えればと思っています。

また、他校の生徒方もすれ違う時にしっかり挨拶をしており、先生方の指導の良さが窺が

えました。子供の成長を肌で感じる良き機会ととらえ、記録の更新とともに良い思い出づくりと考え、来年もぜひ参加したいと思っています。



#### 陸上記録会に参加して

中丹支援学校 中学部3年

本田光一郎

ぼくは1500mと2000m、ジャベリックスロー、立幅跳びに出場しました。1500mや2000mでは、

全国大会に出た人と競い、自分もがんばろうと思いつつながら走ったけど、ついて行けずとてもくやしかったです。

立幅跳びでは、その場の空気にもまれてしまい練習の時より結果が悪かったです。また立幅跳びに挑戦をしたいと思います。

ジャベリックスローでは、練習の時に審判の人に「もうちょっと近くから投げてもいいよ」と言われましたが、ぼくは、「大丈夫です。」と伝え練習通りにしっかり助走して投げました。すると、前回よりいい記録が出てうれしかったです。

今回、パラリンピックにチャレンジに出てまた出たいなと思えました。たくさん練習して色々な競技に挑戦したいと思いました。



#### 【ボッチャ研修会】

ボッチャを楽しく行うには

大阪府 松下 勤

(元日本ボッチャ協会)

ボッチャは誰でもが行えるゲームです。それ故、ルールが地域や国によって少し違っていますが、おおまかなルールは共通ですが、細かなルールは障害者の障害によって変わり、特に障がいのある人と、ない人が一緒に行うときは、更にルールが厳しくなる傾向があります。

ボッチャを楽しく行うには、ゲームの流れを止めないように、ゲームを行う前にルールを確認しておくことをお勧めします。違反ギリギリの作戦をたてて行えば楽しくできると思います。

※11月23日(祝)京都障害者スポーツ振興会主催ボッチャ研修会の講師で来て頂きました。研修会には38名が参加されました。



(裏面へ続く)

行事予定	1月	19(土)	平成30年度京都府ゆうあいボウリング大会	ステーションボウル新田辺	来月の つどいは  2 / 10  第2 日曜日
		20(日)	障害者水泳のつどい	伏見港公園温水プール	
		27(日)	城陽障害者スポーツのつどい	サン・アビリティーズ城陽	
			第16回京都障害者チャンピオン卓球大会	京都市障害者スポーツセンター	
<p>京都障害者スポーツ振興会ホームページ TEL/FAX 075-712-7010</p> <p><a href="http://www.spo-shin.net/">http://www.spo-shin.net/</a> 【2018年リニューアルしました!】</p>					

(表面より)



ボッチャ研修会に参加して

谷 萌子

ボッチャ競技をよく理解すると、重度の障がい者が競技可能なスポーツであることを知りました。

先日、小学校の車いす体験会に参加した時、車いす使用の児童を目にしました。ボッチャのルール等を勉強し、これから訪問する学校にも車いす使用の児童がいたら、ボッチャは将来パラリンピックを目指すことも可能な競技であることを伝え、スポーツを通して夢と希望を持ってもらえたら嬉しいですし、ボッチャをする人を応援したいと思います。

《参加者募集》

雪あそびのつどい

日時：平成31年2月11日(祝) 集合7時30分予定

行先：花背山の家(京都市左京区) 集合場所：市役所前(御池通側) 費用：4000円

参加資格：原則として小学5年生以上の重度障害のある児童生徒・大人です

定員：20名(定員になり次第受付を終了します)

申込方法：申込書に必要事項を記入し、返信用はがきを同封のうえ必ず郵送で左記に送ってください

T606-8106

京都市左京区高野玉岡町5

京都市障害者スポーツセンター内

(一社)京都障害者スポーツ振興会

電話・FAX 075-712-7010

申込締切：1月16日(水)

昼食：花背山の家で昼食(700円)準備できます

注意：

・説明会(顔合せ会)を1月26日(土)午後1時45分から京都市障害者スポーツセンターで行います。必ず参加して下さい。

下さい。

- ・服装は濡れてもよく、活動しやすいものにしてください。
- ・中止の決定は、2月8日に山の家と相談の上で行います(詳しくは説明会でお伝えします)
- ・参加中の事故については、主催者で加入している保険の範囲内でのみ保障されることを、あらかじめご了承のうえ申込んでください。

京都市ゆうあいボウリング大会

日時：平成31年2月16日(土)

会場：MKボウル上賀茂

(京都市北区上賀茂西河原町)

参加資格：京都市在住で療育手帳の交付を受けた満12歳以上の知的障害者。また、車いす使用者については別途相談して下さい。

定員：60名(定員になり次第締め切ります)

参加料：無料

申込締切：1月28日(月)

申込み・問合せ先：

申込書に必要事項を記入し京都市障害者スポーツ振興会(上記参照)に送付して下さい(ファクスも可。ファクスで申込みをされた方は、受付

されているか必ず確認して下さい)

その他：

- ・傷害保険の加入は主催者で行います
- ・成績は、次年度の「全国障害者スポーツ大会」選手選考の資料とします

《研修生募集》

京都府障害者スポーツ

指導員研修会

日時：2月9日(土)・11日(祝)・16日(土)

会場：京都学園大学 亀岡キャンパス(亀岡市曾我部町南条)

大谷・JR亀岡駅から京阪京都交通バス学園大学行きに乗車、終点下車)

主催：京都府 内容：障がい者スポーツの意義と理念、ボランティア概論、障がい者福祉概論、卓球バレー、車いすバスケットボール、ブラインドラン等

受講対象：府内に在住・在勤・在学する障害者スポーツの振興普及に熱意を有する18歳以上の人

費用：2500円(テキスト代) 申込締切：1月25日(金)

申込み・問合せ先：

申込書に必要事項を記入し京都府障害者スポーツ振興会(上記参照)に申込んでください。受講の決定については文書で通知します。

資格：本研修を受講後次年度の初級障がい者スポーツ指導員の登録申請を行う事ができる。ただし、有効期限は1年間で継続するには更新が必要です。注意：

- ・原則としてすべての講義及び実技を出席する。
- ・上履き、実技研修ではスポーツのできる服装

天皇陛下御在位三十年記念

天皇盃第30回

全国車いす駅伝競走大会

日時：平成31年3月10日(日) コース：国立京都国際会館前～西京極陸上競技場

京都マラソン2019

日時：平成31年2月17日(日) 車いす競技 西京極～嵐山