



【インタビュー】

東京パラリンピックを目標して

30年度強化指定選手 高橋 利也さん
(中京区在住、24歳)

卓球を始めたのは

小学校で学童に通っている時に、先生から卓球をやってみないかと誘われ、遊びで行うようになった。スポーツはいろいろやっていたが、卓球やバドミントンなど球技が得意だった。中学校でも卓球を行っていた。卒業後の進路に迷うが、卓球を続けて行えそうな鳴滝総合支援学校に入学し卓球を本格的に始めた。

候補選手になったのは

1年生で全京都障害者スポーツ大会の卓球に出場して優勝した。その時卓球専門部の福武さんから国体に出場しないかと誘われ、2010年の千葉大会に出場し金メダルを獲得した。試合を見ていた日本知的障がい者卓球連盟の人から本格的に行いパラリンピックに出場しないかと声をかけられた。

候補選手は何人

現在、男子が8名、女子が4名いる。みんな同じような年齢で、試合や合宿などいつも一緒にいる感覚。友達でありポイントを競う合うライバルでもある。

年間のスケジュールは

国際大会は年に5・6回出場している。試合はヨーロッパやアジアで多く開かれる。国内大会も何試合かある。試合に出てポイントを挙げなくてはならない。

外国に試合に行くとき

ひとつの大会で1週間から2週間は外国に行っている。旅費は支援してもらっているが、

ヨーロッパは30万から40万かかる。アジアでも20万円程かかる、

大会に行くときには日本食が好きなので、カップラーメンや簡単な日本食を持って行っている。サプリも持って行く。試合が早く終わると役員やボランティア、現地スタッフの人たちと観光をしている。

京都の練習場所は

コーチをしてくれる人がいる田阪卓球会館か、個人的に教えてもらっている人と京都市障害者教養文化・体育会館で練習をしている。

パラリンピック出場条件は

2020年1月のランキングで決まる。ランキングの12位に入ることが条件になっている。8位までが無条件に出場できるが、9位から12位までは5大陸戦などで優勝するなどが条件となっている。ポイントを獲得するにはワールドツアーに出場し、ポイントを挙げる必要がある。ヨーロッパの選手は強い。アジアでは中国が強く、日本男子は8位から14位にいる人が多い。日本選手同士の争いになっている。

卓球をここまで続けてこれたのは

高校1年から本格的に卓球を行い9年間経った。卓球は小さ

い時から身近な存在だった。また、年齢に関係なく年をとってからもできる。今まで無我夢中で行ってきたが、練習や試合を通していろんな人と交流ができた。まさか、自分がここまでやれるとは思わなかった。

休みの時は

USJが好きで月一回は行っている。ジグソーパズルが好きで、500ピースや1000ピースに挑戦している。食べることに、特にすが好きで回転ずしにはよく食べに行きます。



(裏面へ)

行事予定	7月	10(火)	丹波障害者のスポーツのつどい	丹波自然運動公園	来月のつどいは 8 / 12
		15(日)	第38回全京都障害者総合スポーツ大会 卓球大会	京都市障害者スポーツセンター	
		22(日)	城陽障害者スポーツのつどい	サン・アビリティーズ城陽	
	乙訓障害者スポーツのつどい		大山崎町体育館		
京都障害者スポーツ振興会ホームページ TEL/FAX 075-712-7010 http://www.spo-shin.net/ 【2018年リニューアルしました!】					第2日曜日

生活は (表面より)

グルーブホームで生活して5年になる。食事や生活などは支援員の支援を得て一人で生活している。2年前まで老人ホームで介護補助の仕事をしてきたが、現在は日立SC株式会社から支援を得ている。候補選手になつてから遠征費は東京都が負担してくれている。足りないときは障害年金から支出している。

今の目標

パラリンピックに出場すること。そのためには早くベスト8に入りたい。



(写真は高橋さんの了承を得て日本知的障がい者卓球連盟のホームページから使用させていただきました)

28年度の成績

FID(知的障害)ジャパンチャンピオンリーグ シングルス8勝3敗 4位 スロベニアオープン

シングルス ベスト8 団体戦 銅メダル (世界ランク1位2位ペアダブルスに勝利)

FIDジャパンチャンピオンシップ大会 シングルス ベスト4 ダブルス 準優勝

ドイツオープン

シングルス 銅メダル 団体戦 金メダル

台中オープン

シングルス 銅メダル 団体戦 金メダル

アジア選手権

シングルス 銅メダル (ロンドンパラリンピックの銅メダル人に勝利) 団体戦 金メダル

FIDジャパン年代別オープン

20代の部 3位

FIDジャパンチャンピオンリーグ大会

シングルス 10勝1敗 優勝 (2年ぶり2回目の勝利、今まで負けていた1位2位の選手にフルセットジュースで勝利)

29年度の成績

スロバキア大会 個人戦 銅メダル 団体戦 銀メダル スロベニアオープン 個人戦 予選敗退 団体戦 ベスト8

第38回全京都障害者総合スポーツ大会

陸上競技大会の部

日時 平成30年9月9日(日) 午前10時〜午後4時 受付9時30分

当日午前7時現在、京都府内に暴風警報が発令していれば中止

会場 京都市西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場

京都市右京区西京極新明町 阪急「西京極」下車

運営協力 京都陸上競技協会

参加資格 京都府内に在住・在勤・在学する人で障害者手帳(身体・療育・精神)を持つ12歳以上の人

参加費 500円

競技種目 競技は障害区分別、年齢区分別、性別で行う

トラック競技はタイムレース、フィールド競技は試技3回により順位を決定する。競技の出場はリレーを除き一人1種目

申込締め切り 7月23日(月)

アーチェリー大会の部

日時 平成30年9月22日(土) 午前10時〜午後4時 受付9時30分

当日午前7時現在、京都府内に暴風警報が発令していれば中止

会場 南丹市日吉総合運動広場

南丹市胡麻 JR「鍼灸大学

前「下車」 主管 京都府アーチェリー連盟 参加資格 京都府内に在住・在勤・在学する人で障害者手帳(身体・療育・精神)を持つ12歳以上の人

競技種目

「初心者」の部 5m 「初級者の部」 10m 「中級者の部」 20m 「上級者の部」 30m ダブルラウンド及び50m・30mラウンド及び50mダブルラウンド 「特別種目ボウガン使用の部」 初心者」の部は午前中に講習を受け、午後に競技を行う

参加費 500円

申込締め切り 8月13日(月)

留意事項

・種目申し込みについては、各個人の練習・競技等の経験・力量に留意して申し込みのこと。・全く経験のない人については、初心者」の部5メートルへ申し込みして下さい

ともに参加申込

所定の申込書に必要事項を記入し(男子は黒書、女子は朱書)、左記あて申し込んで下さい。

〒606-8106

京都市左京区高野玉岡町5 京都市障害者スポーツセンター内 (二社)京障害者スポーツ振興会

京都障害者スポーツの歴史(2) 39年東京パラリンピックの 京都市・滋賀県選手

昭和39年東京パラリンピックの国内大会には京都府以外に京都市・滋賀県からも出場している。身障者二万人以下の地域で選手は7名の選手と制限され、京都市からは能勢晴夫(京都市身障連常務)団長以下7名。滋賀県も井上英正(県身障連会長)団長以下7名が出場した。11月2日の京都新聞は、「意義高めようパラリンピック」の見出しと大きな紙面をさいて、「パラリンピックに協力を」という17歳の学生の投書で、オリンピックと比べ国民の関心が薄いことや選手が少ないことを紹介し、理解を広めるにはパラリンピックをオリンピック開催の直前に行ったらという投書があったことも紹介している。

滋賀県は壮行会を県庁貴賓室で行い知事が激励を行った。新聞で出場する盲学校の生徒も詳しく紹介している。

11月4日の京都新聞には、葛西嘉資国際身体障害者スポーツ大会運営委員長が「社会復帰をめざす 8日からパラリンピック」と見出しをつけ、大会の説明や外国選手の多くが自立していることを述べている。

(京都新聞の記事から)