



スポーツのつどいに参加して

池内 友紀

(滋賀県障害者スポーツ協会)

この度は、スポーツのつどいに参加させていただき、ありがとうございます。今回、参加したきっかけは、滋賀県でも障害のある方が身近な地域のスポーツ施設で体を動かし、楽しめる場所をつくっていききたいと思い、勉強のため参加させていただきました。私自身もスポーツを楽しむことができ、驚きや発見も多く、有意義な時間を過ごすことができました。参加したのはお盆期間中でしたが、受付前に多くの参加者が待ちわびていらっしやる姿が印象に残っています。

始まりの準備体操は、初めて出会う参加者とペアになり、緊張しましたが、常連の参加の方が顔も知らない私と慣れた様子で一緒に体操をしてください

り、緊張がほぐれました。準備体操から楽しいと感じることは、わくわくする気持ちも芽生え、大切なことだと思います。

初参加の私は、つどいの前半で実施されているスポーツを体験させていただきました。その中でもバスケットボールの運営に興味を持ちました。フロアにはラインテープで矢印が示されており、参加されている皆さんが、一人ずつ順番を守り楽しそうにシュートをされていることに驚きました。ゴールに入るとボランティアの方から拍手や歓声が沸き、ボールが外れても、励ましの声掛けがあり、この声掛けが場を盛り上げ、私も楽しくシュートに一喜一憂しました。いろんな工夫で誰もがわかりやすく、安全に楽し

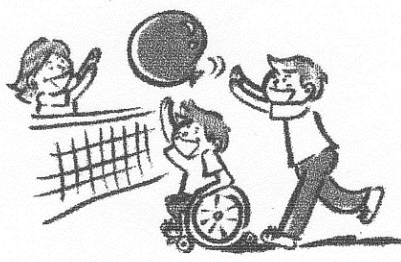
むことができるのだと実感しました。この他にもスポーツ吹き矢やスラローム、パラバレーなどを体験しました。見たこととはあっても、やったことがないスポーツは体験することで、その楽しさを実感でき、私も滋賀でスポーツの楽しさを伝えていきたいと思いました。

後半は参加者の皆さんと一緒に卓球バレーをしました。私にとつて卓球バレーも初体験だったので、スタッフの方のわかりやすく丁寧なルールを教えてください、楽しくプレーをさせていただきました。障害の有無や老若男女も関係なく、笑顔でプレーできる卓球バレーは、滋賀県でも取り組んでいきたい種目です。

また、このつどいが長年継続して運営されていることを知り、参加者だけでなく、ボランティアスタッフの皆さんもいきいき活動されており、一丸となって作り上げてこられたのだと思いました。つどい終了後のミーティングで、本日の良かった点や反省などがあがり、どう改善していくかを皆で話し合い進められ、参加者の表情な

どにも気を配りながら、担当のスポーツに責任をもって取り組まれていることに感銘を受けました。是非、滋賀でもこんな素敵な場所をつくっていききたいと感じました。「ここに来たら楽しく体が動かせます」、「また来たい」と思ってくださいる方が増えるよう取り組んでいきます。

最後に、滋賀県ではまだ、計画段階でスタートもできていませんが、京都の「スポーツのつどい」をお手本に滋賀での「スポーツ広場」を始めていきたいと思えます。この度は貴重な体験をさせていただきました。本当にありがとうございました。今後ともご指導・ご助言いただければ幸いです。そして、また、京都のつどいに参加させていただきます。



行事予定	10月	20(土)	ほほえみ広場2018 車いすハンドボール審判講習会②	梅小路公園芝生広場 京都市障害者スポーツセンター	来月の つどいは 11 / 11 第2 日曜日
		21(日)	障害者水泳のつどい 第41回府民総体交流種目卓球バレー大会	伏見港公園温水プール 京都市障害者教養文化・体育会館	
		27(土)	与謝野町障害者スポーツのつどい 車いすハンドボール審判講習会③	与謝野町生涯学習センター 知遊館 京都市障害者スポーツセンター	
		28(日)	城陽障害者スポーツのつどい	サン・アビリティーズ城陽	
	11月	3(土)	車いすハンドボール審判講習会④	京都市障害者スポーツセンター	
		10(土)	乙訓障害者スポーツのつどい 車いすハンドボール審判講習会⑤	大山崎町体育館 京都市障害者スポーツセンター	
京都障害者スポーツ振興会ホームページ TEL/FAX 075-712-7010 http://www.spo-shin.net/ [2018年リニューアルしました!]					

第34回全京都車いす駅伝大会

日時：9月2日(日)
場所：丹波自然運動公園

郡市町村対抗の部

- ①あやべランニングスターズ 50分11秒
(梅原、中田、吉村、出口)

- ②宮津市身体障害者団体連合会

- ③福知山市身体障害者団体連合会

クラブ・職域対抗の部

- ①美しき十代 51分00秒

- (岸本、三宅、篠原、倉)

- ②ステイヤーズ

- ③三世代

オープンの部

- ①トキメキよさのうみ 1時間9分44秒

- (岡田、板谷、植野、中嶋)

- ②ぼちぼちいこか

第28回全京都車いすミニ駅伝大会

一般の部

- ①京丹波町身体障害者福祉会

- 丹波支部

- ②長岡京

- ③やまぶき

施設・学校の部

- ①こひつじ

- ②こひつじドリーム

第18回全国障害者スポーツ大会出場選手

日時：平成30年10月13日～15日
会場：福井県宮陸上競技場他

「福井しあわせ元気国体」

京都府選手

〈陸上〉

- 並河 賢 (亀岡市)

- 澁谷飛呂 (中丹支援学校)

- 山中柊輝 (舞鶴支援学校)

- 澤田比奈 (精華町)

- 稲田 由 (宇治支援学校)

- 釧持 誠 (城陽支援学校)

- 木津康生 (城陽支援学校)

- 上村敬人 (南山城支援学校)

- 福田久美子(舞鶴支援学校)

- 山添晟暉 (与謝の海支援学校)

〈水泳〉

- 志賀登麿 (舞鶴支援学校)

〈卓球〉

- 倉橋克之 (向日市)

- 窪野貴雅 (宇治支援学校)

- 右田晟矢 (城陽市)

- 岩瀬透夜 (向日が丘支援学校)

〈ボウリング〉

- 木上幸一 (南丹市)

- 大内裕人 (南丹市)

- 〈フライングディスク〉

- 澤井寿治 (宇治市)

- 大治勝代 (向日市)

- 兒玉三智夫(福知山市)

- 大槻彩加 (綾部市)

- 〈アーチェリー〉

夜久圭子 (大山崎町)

京都府選手

〈陸上〉

- 柿並高光 (東山区)

- 馬場和也 (西京区)

- 堀 栄子 (下京区)

- 安田朝弥 (左京区)

- 吉田成志 (伏見区)

- 宇仁健真 (白河総合支援学校)

- 緒方健人 (白河総合支援学校)

- 尾崎太河 (白河総合支援学校)

- 木戸美見 (呉竹総合支援学校)

- 佐野勇樹 (白河総合支援学校)

- 篠原明日香(呉竹総合支援学校)

- 住友勇斗 (呉竹総合支援学校)

〈水泳〉

- 佐藤生顕 (右京区)

- 植田翔太 (鳴滝総合支援学校)

- 山副陽智 (白河総合支援学校)

〈卓球〉

- 三宅悦子 (左京区)

- 高垣允哉 (白河総合支援学校)

- 村田終治 (伏見区)

〈ボウリング〉

- 尾崎心哉 (呉竹総合支援学校)

- 〈フライングディスク〉

- 加藤丈士 (伏見区)

- 吉田隆二 (西京区)

- 井手麻衣 (東総合支援学校)

- 上田翔牙 (西総合支援学校)

- 〈アーチェリー〉

- 北川政延 (伏見区)

パラリンピックにチャレンジ

京都障害児童・生徒
陸上競技体験会

参加者募集

日時：平成30年11月24日(土)

午前10時～午後4時

当日午前7時現在、京都府内に特別警報・暴風警報が発令されている場合は中止

会場：京都府立山城総合運動公園 園陸上競技場(宇治市)

参加資格

京都府内の小学校・中学校、高校、特別支援学校の在校生で、障害者手帳(身体・療育・精神)所持者。但し、特別支援学校・特別支援学校在校生については手帳の所持は問いません。

運営協力

(一財)京都陸上競技協会
(公財)京都府公園公社

その他

競技種目は全国障害者スポーツ大会に準じる。全国障害者スポーツ大会の障害別一覧表に記載されている種目ならどの種目にも参加申込みできます。

参加申込・問合せ先

所定の申込書に必要事項を記入し(男子は黒書、女子は朱書)、申し込んで下さい。

※申し込み

T606-8106

京都市左京区高野玉岡町5

京都市障害者スポーツセンター内

(一社)京都障害者スポーツ振興会

電話・FAX 075-712-7010

当日午前7時現在、京都府内に特別警報・暴風警報が発令されている場合は中止



声

国際身障者オリンピック
日本の声
国際身障者オリンピックは、障害者スポーツの国際大会です。...

Table with 2 columns: Name, Address. Lists participants and their locations.

参加者募集
お問い合わせ先
〒606-8106
京都市左京区高野玉岡町5
京都市障害者スポーツセンター内
(一社)京都障害者スポーツ振興会
電話・FAX 075-712-7010