つどい
・発　行・
京都障害者
スポーツ
振　興　会
題字　芝田　徳造

# 車いすハンドボール大会に出場して

## 一緒に頑張ってこれがチームワーク！

日吉が丘ライオンズクラブ
広報　堀井真有美

日吉ヶ丘ライオンズクラブに入会して三度目の車いすハンドボール大会に出場させていただきました。

一年目は車いすに乗ることなく、応援だけでしたが、初めて見る、素早い動きにビックリしたことを覚えています。もちろん競技を見るのも初めてだったと思いますが、私が知っていた車いすとは全く違うスピード感でした。その時は私の応援がよかったのか、我がクラブが勝利したのです。聞くところ、永く参加して初めての事だったとか・・・。私の夫が選手として参加、一生懸命に戦っておりましたが、次の日、両腕が筋肉痛で嘆いておりました。

二年目は私も選手として参加いたしましたが、実際試合前にも練習させていただいたのですが、思うように動く事が出来ず、また、必死になりすぎて、ルール違反ばかりしてしまい、相手チームのボールになること数回・・・。戦略的にも相手チームは優れていて、唯一相手チームの女の子をマークしようとするのですが、クルッと回る方向転換に全く付いていけず、惨敗・・・。

試合には負けましたが、普段生活の中でエキサイトする事などないので、終った後は、久しく感じた事がなく忘れていた遠い昔の感覚が蘇ったのです。とても清々しい気持ちでした。

そして今年三度目の参加となりました。三年前より参加チームが少し減っているように思いましたが、障害者と健常者とのこんな素敵な交流をどこかで私も知ってもらうる事が出来ればと考えるようになりました。今年も試合の最後に中央に並んで、お互いを讃え合うのですが、相手チームの方から、車いすから身体をのり出して握手を求められました。とても感動しました。いくつになっても、感動したり、学ぶ事があるのだなあと、あらためて思いました。

来年もまた参加させていただく事を楽しみにしております。

いい一日をありがとうございました。

☆　★　☆　★　☆　★

## 京都市立西総合支援学校　スポーツ部

大槻正志

はじめて車いすハンドボール大会参加でした。練習もなかなかできないで車いすの動かし方が難しかったです。守る時に自分の戻るところまで戻るのが遅くなってしまいました。パスは仲間が取りやすいボールを投げてくれたので取れました。相手の人はシュートが上手くて、速くポジションを取らなあかんとわかりました。来年はもっと上手くなりたいと思いました。声掛けをもっと大声で、チームワークで協力していきたいです。

（裏面へ）

## 行事予定

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1月 | 9（火） | 丹波障害者のスポーツのつどい | 丹波自然運動公園 | 来月のつどいは |
| | 13（土） | 京都府障害者スポーツ指導者研修会④ | 京都市障害者スポーツセンター | |
| | 14（日） | 京都府障害者スポーツ指導者研修会⑤ | 府立体育館 | 2/4 |
| | | 京都府ゆうあいボウリング大会 | アルプラザ （亀岡） | |
| | 21（日） | 障害者水泳のつどい | 伏見港公園プール | |
| | 28（日） | 城陽障害者スポーツのつどい | サン・アビリティーズ城陽 | |
| | | 第15回京都障害者チャンピオン卓球大会 | 京都市障害者スポーツセンター | 第1日曜日 |

京都障害者スポーツ振興会ホームページ　　TEL／FAX　075－712－7010
http://web.kyoto-inet.or.jp/people/spo-shin/ （2017年11月17日に一部更新）

（表面より）

**小川明美**

私は今年の車いすハンドボール大会がとてもよかったと思いました。なぜなら、強い相手がたくさんいて、自分達のチームがその強い相手に負けないようにがんばろうと思えたからです。負けたことが次の大会につながるんだと思います。来年に向けて練習をたくさんして、強い相手に勝てるようにがんばりたいと思います。

**中川敬之助**

僕は3試合に出ました。最初は負けて残念でした。2試合目は逆転して勝って嬉しかったです。3試合目は引き分けでした。決勝トーナメントに残れなかったのは残念でしたけど、楽しかったです。

**山城那智**

2回目の車いすハンドボールはものすごく緊張しました。昨年みたいに失敗しないかと思っておなかが痛かったです。でも、1試合目で2点取ることができて満足しました。次の試合相手が強いと聞いて少しやる気をなくしました。点もなかなかとれずに負けてしまいました。とてもくやしかったです。でも部活のみんなだけでなく先生も一緒にがんばってこれがチームワークなんだなぁと思いました。来年は1位を目指してがんばります。

**上田翔冴**

最初は車いすが難しかったですが、やっていくと、ちょっと上手くできるようになったのでよかったです。ゲームのルールが難しかったけど、みんなで楽しんで、協力できて、負けてくやしいし、勝って嬉しいし、点の取ったり取られたりも大好きです。もっと勝ちたいと思いました。ありがとうございました。

**安田比菜々**

11月26日（日）に車いすハンドボールをした感想は、行って戻るの繰り返しが疲れました。楽しかったことは、ゴールに目掛けてボールを投げるのが楽しかったと思いました。難しかったことは、ルールです。手渡しとかどこでしたらいいのかわからないし、前にボールがきたら横から取るって理由とかがあんまりわからなかったので難しかったです。

車いすを動かしながらボールを投げたりもらったりするのが大変やったけど、ボールを持った時にゴールにボールを投げて決まった時が一番嬉しかったです。車いすハンドボールはだれでもできて楽しいけど大変なスポーツやなぁと思いました。今まではバレーとか、バドミントンとか、あんまり味方と敵が一緒の一面のコートを使って闘ったりしたことがなくて、ネットを挟んで反面ずつで1コートやったのでバスケとかすハンドボールとかいに一面を使うスポーツはいいなぁと思いました。

このスポーツは意外と多かったことが多かったです。半面で一回パスしなやし、3回だけ動いて良いし、そのボール持ちながら3回動いて、それでだれにパスしたらいいんか、どこを狙ったらゴールに入るんかなとか、いろいろ考えたけど、でも意外と考えたりするのが楽しかったと思いました。

**住友大紀**

いつもは車いすに乗ることがないので、年に一回だけ車いすに乗る大会なので、乗り方を覚えているか不安でしたが、ちゃんと乗ることができて良かったです。1年から3年まで出場したけど楽しかったです。

**受賞おめでとうございます**

平成29年
障害者週間関係者表彰
内閣総理大臣表彰
芝田　徳造　顧問
秩父宮章（日本陸上競技連盟）
西村　慶治　理事

## 参加者募集

**京都市ゆうあいボウリング大会**

日時　平成30年2月17日（土）
場所　MKボウル上賀茂
参加資格　京都市内在住者
＊詳しくは京都障害者スポーツ振興会まで

**第29回全国車いす駅伝競走大会日程**

開会式　3月10日（土）
競技・閉会式　3月11日（日）

## 障害者スポーツのつどい

2月は、2月4日（日）開催です。

お間違えのないように！

島津アリーナ京都（京都府立体育館）
（一社）京都障害者スポーツ振興会